

基礎

2015 11 323期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

忠恕會館開幕 點亮十萬個感動

泰北山上那群純真的小孩

泰國之旅 心靈饗宴

學界法會心得集錦

2015夏令營心得集錦之三

www.l-kuan-tao.org.tw

2015基礎忠恕瑞周全真重陽敬老會

2015.10.10



▲ 陳前人與所有點傳師、道親舉杯同賀。



▲ 歡喜齊聚一堂。

▲ 陳前人慈悲賜福。



▲ ▶ 精彩表演節目。



▲ 青年服務團隊。



袁前人講故事

買鞋

五代時，馮道與和凝同在中書省擔任宰相，這倆人一個是慢性子，一個是急性子。有一天，和凝見著馮道穿了雙新靴子，因為他自己不久之前也買了雙新鞋子，因此很想知道馮道買鞋子是花了多少錢，就問馮道：「您的靴子新嶄嶄的，多少錢買的呀？」

馮道就抬起左腳伸給和凝看，回答說：「九百錢。」

和凝這一聽，乃大發雷霆，因為他的新鞋是花了一千八百錢買的，同樣的鞋子竟相差如許多錢，於是痛罵下人的無知和差勁。

馮道看了也不說話，等了好大會兒，才慢悠悠地再抬起他的右腳，說：「這隻也是九百。」

滿屋子人一聽，頓時全都大笑起來。原來九百錢是買一隻呀！而兩隻便是一樣的價錢了。

我們凡事不知底細，或只知其一，不知其二，不可輕易與人傷感情，所以學道必要戒嗔，有人說：

驕傲失去禮節，怠慢失去仁厚，
發怒失去仁和，欲望失去品格。

顏回夫子有言：「得一善，則拳拳服膺而弗失之矣！」《中庸》又曰：「不遷怒，不貳過。」《論語·雍也篇》因此應避免錯用其心，導致做錯事，招罪過，而蒙受損失。

佛《大智度論》亦云：「嗔為毒之根，嗔滅一切善；殺嗔諸佛讚，殺嗔則無憂！」可知遷怒與貳過，最為害事，正所謂「一念瞋心起，百萬障門開」《華嚴經疏鈔玄談》。

2015基礎忠恕道院 身心靈講座

基礎忠恕道院每逢雙月份第三週的週二下午，特安排道學、環保、安全、生活心靈與健康等不同主題的講座，與道親們共同分享，歡迎踴躍參加！

講座日期 12月22日（二）

主講者 崔黛漪講師

時間 13：30～15：30

講座內容 環保做生活

地點 基礎忠恕道院
行政大樓5樓

講師介紹 桃園市低碳大使
荒野保護協會推廣講師



道德經白話淺釋 ⑧④

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

生死章第五十

出生入死。生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生，動之死地者，亦十有三。夫何故？以其生之厚。蓋聞善攝生者，陸行不遇兇虎，入軍不被甲兵。兇無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃，夫何故？以其無死地。

此章言聖人所以超乎生死之外者，以其淡然無欲，忘形之至，善得無生之理也。出生入死者，謂死出於生也。言世人不達生本無生之理，故但養形以貪生，盡為貪生以取死。是所以入於死者，皆出於生也，大約十分而居其九。而不屬生死者，唯有一焉，而人莫之知也。

我們都知道人生兩大事，就是解決生和死的問題。生，來到人間已經是事實，重點必須放在「死」；如同佛家常言：「欲知前世因，今生受者是」，生死之路必須自己承擔，必須一個人走，生死之路不可能從知識、經驗上找出捷徑的。這一章就是藉生死大事，來證明道德的重要，因為世人不論賢愚貴賤，對世事的看法雖有輕重的不同，但都比不上生死事嚴重。在《論語》裡面，子路問事鬼神，他問孔子，怎麼樣去事鬼神？我們對這個「鬼」，可能和世俗的看法會有一點的不同。這個鬼就是「歸」的意思，人死以後的一個境界，所以未求道的人，迷失自我，因此貪生怕死；修道士要行功培德來了卻生死，因為道德與生死的關係是必然的、絕對的、直接的，這是修道的人生觀。

出生入死。

①生：出生於世就是生，也就是自無而生於有。

②死：入於土就是死，自有而歸於無。

③生死：靈性的一來一往。

出生入死是說我們這個有形的色身，自從瓜熟蒂落脫離母胎開始，直到嚙最後一口氣為止，這段期間叫做出生入死。我們都知道這個「假我」只是一個外表，凡夫認為色身是人生的全體，色身是怎麼來的呢？周敦頤曰：「無極之真，二五之精，妙合而凝。」《性理題釋》

老子對「假我」有正反兩面的一個定論。老子曰：「吾愛此身，吾患此身。」人類可以借假（色身）來修真，「假我」是給我們行功培德的一個工具。有了色身可以去度人，可以去做無畏施、可以去了愿、可以行法施、財施。所以色身是非常的重要，這個身體所做的一切功過，將來由誰承擔？由靈性去承擔，不是說氣斷了、消失了就沒有事，很多人說死了一了百了，這是很可怕的論調。

死了，一了百了，所以什麼樣的壞事都可以做？並不是這樣的！死不是一了百了，死是沒完沒了，死了之後，一切的功過罪惡，全部要靈性去承受。所以，怎麼樣的教育，對眾生有很大的震懾作用？只有深入他的自性，由自性來自我管束。現代的靈魂學是一種心性的教育，如果說死了一了百了，那滔天大罪、殺人放火，死了就結束？沒有這麼簡單，這一切的罪惡不可能一筆勾銷，靈性要背負著這個肉體所做的一切罪惡，來承受來世的六道流轉生死不息。

所以肉體所顯現的一切，一定要對靈性負責。常講人的是非、批評、挖人瘡疤；這個人投胎轉世，因口刀殺人，口業太重，也許下一世就轉投入濕生中的魚，口永遠都是開合的，所以說人都帶了累世的因果業力來到人間。很可喜的是上天慈悲降道，讓我們求了道；在修道的這一段過程，我們會去除物欲、淡泊名利、去三毒——貪、嗔、痴，行功培德，就是要了前一段因果業力，讓這輩子不染，以光明的自性回歸理天。

什麼叫做生死？靈性的一來一往，身體的一生一滅；不講生死，講出入；一出一入，不言生死，生死大家都害怕，出入就很自然。既言出入，就有一個正門，玄機就出來了。引孔子的話來說：「誰能出不由戶，何莫由斯道也。」《論語·雍也》孔子很感嘆地說：「你要出去一定有一個正門，為什麼不從這一條正路走呢？」意思是說，為什麼不來求道呢？所以這個門戶一出一入，就是一生一死；有生必有死，生是因，死是果，在此老子將之歸納分析為三個段落。

生之徒，十有三。

①徒：屬、類也。

②十有三：十分之三。

人生在世，為了生活而奔走，也就是指成長中的一類，這一類人十中佔有三，《禮記》曰：「人生十年曰幼，學；二十曰弱，冠；三十曰壯，有室。四十曰強，而仕。」到此是人一生中的顛峰期，這段期間叫做「生之徒」。俗說：三十歲看學歷，四十歲看經歷，五十歲看財力，六十看體力，七十歲看病歷。

死之徒，十有三。

由上一段可以了解，人生四十歲以後一陰初生，生理狀況漸漸走向下坡了，即四十八、五十六、到六十四歲為純陰之體，《禮記》曰：「五十曰艾，服官政；六十曰耆，指使；七十曰老，而傳。」這時人的精力、意志衰退，鬚髮漸白，牙齒脫落，身體各部分的組織和機能退化，所以說「看病歷」，就是說已經是百病侵尋，離死期不遠矣，在這段時間叫做「死之徒，十有三」。人一到老年有一句話說：「坐著想睡覺，躺著睡不了，新的記不起，舊的忘不了」，這就是漸入「死之徒」了。

（續下期）

基礎雜誌 323

目錄 CONTENTS



〈即歌菩提〉圖 蔡明文
文 岱文

風來雲舞
風去雲過不留影
雨落清潭
雨歇清潭不留聲

【封面裡】2015基礎忠恕瑞周全真重陽敬老會 攝影 蔡一銘

1 袁前人講故事 買鞋 本社

經典篇

3 《道德經白話淺釋》(84) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

特別報導

8 忠恕會館開幕 點亮十萬個感動 忠恕會館提供

10 為善不欲人知 施比受更有福

104年宗教團體表揚大會 本社

特稿

12 中庸講記之三(中) 黃錫堃領導點傳師主講

人物篇

【道範德風】

16 緬懷蕭上霖點傳師 陳益琳 提供

文薈篇

【海外開荒】

21 泰北山上那群純真的孩子(上) 陳昭湘點傳師

24 泰國之旅 心靈饗宴 李沼柱

【海外來鴻】

28 Learning About the Tao Half Way Around the World (Part 1)

Bibi Angola 中譯 詹蕙靜

【學界專欄】

32 忠恕學院學界班法會心得集錦(上) 忠恕學院學界班提供



▲ 瑞周全真敬老活動，青年道親負責服務工作。

11月號

1989年1月創刊 2015年11月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：袁翥鶚
發行人：袁翥鶚
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：鄭惠尹
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：曾麗燕（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039(助印)
網址：www.1-kuan-tao.org.tw
(歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章)
E-mail：jichu2022@gmail.com(投稿)
本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org(中文)
www.truetao.org(英文English)
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

新生代園地

【營隊專欄】

- 37 2015板橋區道育班品德教育孝悌成長營紀實
文 林思妤 侯麗芬 圖 高啟明
- 42 瑞周天惠十二生孝大天使生活營
一場集眾人之力完成的盛會 林立耘
- 46 從精進到開拓 2015人才成長研習營心得(下) 郭雅珍整理
- 51 服務精神的深刻體驗
2015道育班北區生服營心得(下)
基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供
- 56 2015花蓮慈懿道院知足國小夏令營(下) 林佩真編撰整理
- 61 看見歡笑、成長與傳承的感動
共好生活體驗暨智德道育營(下) 天仁單位提供

資訊廣場

【一貫道動態】

- 65 忠恕道院交通接駁服務公告
- 66 付出是世界最大的力量
總會理事長為花東道親慈悲 習解
- 68 2016基礎忠恕學院台北分部中級部招生簡章
- 69 2016基礎忠恕學院台北分部初級部招生簡章
- 70 基礎忠恕大事記(2015年9月16日至10月15日) 本社

【助印芳名】

- 71 2015年9月15日至10月13日 曾麗燕

【封底裡】素食雅集〈121〉茄汁鮮菇義大利麵

邱寶鈞主廚 雅書堂提供

【封底】藝文天地〈道在柔 德在順〉益新單位 張瑩暄書法



忠恕會館開幕 點亮十萬個感動

◎ 忠恕會館提供

民國 104 年（2015）9 月 19 日，一貫道忠恕會館正式落成啟用；這天陽光普照、晴空萬里，遊覽車絡繹不絕於途，十方大德共沾 天恩師德，齊聚蘭陽，見證這份來自老前人德澤的佳音——因為忠恕會館正是秉持老前人的遺願而創設的。老前人慈悲，體恤道親一生為道奔忙、奉獻，當前賢年邁之後，是否能有一處好的地方讓他們頤養天年？並且無憂無慮，不離中堂，終其一生，能夠繼續修道、辦道。因此老前人一直希望有一天能夠實現這樣的理想，安頓年邁的前賢。而就在今天，後學們完成了老前人這份慈愛心願。

良辰吉日，各道場嘉賓蒞臨祝福，袁前人、陳前人及各單位領導點傳師、點傳師及眾道親，總計超過千人在場

見證這份殊勝；各界賢達貴賓包括宜蘭縣林聰賢縣長、立法委員田秋堃女士、宜蘭市江聰淵市長、市民代表、礁溪鄉長、二結村長等專程蒞臨。就在大家的期盼與道賀聲中，司儀林鴻輝點傳師宣布袁前人的慈悲指示：忠恕會館開幕儀式正式開始！首先上場表演的是由宜蘭縣礁溪鄉在地的武聖醒獅團，林貴智團長與林嘉慶館主帶領一群喜愛民俗技藝的朋友，以歡欣鼓舞及精湛的武藝揭開序幕；接著進行隆重莊嚴的祭拜儀式，恭請袁前人主持，各界貴賓、陳前人、黃錫堃領導點傳師及各位領導點傳師、點傳師和道親等，一同虔敬祈求上天慈悲庇佑：忠恕會館營運順利，道親往來絡繹不絕，眾人出入平安，萬事吉祥。續由黃領導點傳師恭讀疏文，接著禮

請貴賓、各方賢達共同剪綵、揭牌、鳴炮，紅咚咚的布幔掀開的那一刻，相信我們敬愛的老前人一定無比欣慰！老前人的遺願，能夠由後學們齊心合力落實達成，誠所謂「體前人之心、行前人之愛」，與會所有前人輩、領導點傳師及點傳師、道親們，莫不讚嘆與法喜。接著參觀忠恕會館各個樓層的內部規劃，由一群青年道親恭敬親切地引導參觀，大家對於會館環境的窗明几淨、寬敞明亮，以及貼心規劃的無障礙設施和自然採光、通風絕佳的禪房都留下深刻印象；一樓設有餐廳，二樓有理髮廳、三樓有視聽教室及電腦教室、四樓健身房、五樓咖啡廳，功能一應俱全，又充分展現體貼而用心的設計與規劃，讓道親倍感窩心；戶外還有槌球場、公園、登山步道等。

為了籌建忠恕會館，從民國 98 年（2009）5 月開始，成立籌建委員會，每月定期到宜蘭天庭道院開會商討，包括用地取得、地目變更、建築構想、空間規劃、經費籌措、營運管理乃至工程監督施作，皆妥善規劃與執行；此外還有平面移動房子的工程，就是將在基地內一棟既有的建築物，透過專業技術，從基地內搬移至基地外新址，並增建二樓及電梯工程，規劃為

袁前人之居所及中堂，善盡物用。整個興建工程從動工到內部裝潢完成，艱辛耗時，歷經 4 年，今天這棟忠恕會館才能矗立在這片好山好水的美好所在，一眼望去，平原、綠樹、青山、鳥鳴、花香……。但如司儀所言，這棟忠恕會館最美的風景，還不是這些，而是所有共同關心並捐助忠恕會館的道親們！「人」與「愛」，才是忠恕會館最美的風景！道出了忠恕會館落成啟用的殊勝！

會館興建經費初期由先天單位、宜蘭天庭道院、基隆啟化單位認養，並由道親們自由量力捐助，100、500、1,000、10,000……，大家的奉獻深受珍惜與善用，後續基礎忠恕道院也挹注相當大筆的經費。最終，感謝上天慈悲，助我們完成善愿！目前已經開始受理各單位點傳師推薦長青菩薩前來申請入住，所以，這一日真是基礎忠恕的大日子，也是特別有意義的日子。開幕之後的各項運作也已展開，會館將一本初衷，提供完善的服務與修道環境，讓喜悅的笑容成為忠恕會館的標誌；也期盼各位道親共同將會館啟用的佳音分享出去，讓會館得以照顧更多的前賢，大家共同護持忠恕會館，發揚忠恕之愛！



為善不欲人知 施比受更有福

104 年宗教團體表揚大會

◎本社

內政部於民國 104 年（2015）9 月 11 日上午 10 點，舉辦「104 年宗教團體表揚大會」，來自全台各宗教團體代表齊聚在新北市政府多功能集會堂。

大會開場在鑼鼓喧天聲中，由勁騰龍獅鼓藝團的精彩表演，帶動熱烈氣氛。與會貴賓有行政院政務委員蕭家淇先生、內政部部長陳威仁先生、內政部民政司司長林清淇先生、宗教司諮詢委員，及各宗教界代表委員，而中華民國一貫道總會李玉柱理事長也出席盛會。

內政部陳部長首先致詞，提到今天是內政部一年一度的「宗教團體表揚大會」，自民國 65 年（1976）以來，每年均舉辦宗教表揚大會，對於投入社會公益事務事蹟卓越的宗教團體予以表揚，至今已邁入第 39 年。今年接

受表揚的有 268 個宗教團體，另有 19 個宗教團體因連年表現優異，還接受行政院特別表揚。所有獲獎的宗教團體皆致力於辦理社會公益事務，包含配合政府政策、環保節能、動物保護、端正禮俗、兩性平權、反毒宣導等，帶給社會教化人心的功能；宗教團體的付出與努力，實是讓社會進步與穩定，並提升人心善美的重要能量。

去年政府推動「好人好神運動」社會關懷，宗教界朋友與社會大眾秉持共同承擔社會責任的精神，幫助青少年面對與處理生涯中的困境，培養光明正向的人生價值觀。今年，內政部進一步透過觀念宣導與交流觀摩等政策性補助方案，促進宗教團體投入兒童、青少年、婦女、年長者、身心障礙與弱勢者之福利等各方面的推

動，讓關懷送至每個需要幫助的角落。此外，也期許宗教團體發揮慈愛精神，共同響應「好人好神運動」，善用各界捐資，投入社會公益活動，喚起社會大眾共同參與，體會「施比受更有福」的真諦，讓台灣這個寶島不負「福爾摩沙」的美譽！

蕭家淇政務委員表示，宗教團體在台灣遭逢災難時，總在第一時間走入災區，尤其蘇迪勒風災及八仙塵爆等不幸意外，造成一些國民生命財產的損失。令人欣慰的是，因為有許多宗教團體主動協助救災與家園重建，用宗教的力量撫平傷痛，並聯合舉辦祈福法會，以安定人心，才讓台灣社會迅速走出陰霾，恢復原有的社會秩序。除了感謝宗教團體的無私奉獻，也期盼台灣宗教文化的多元性與活力，能透過內政部推動的「宗教文化創意沃土計畫」，推展至國際，讓台灣成為「華人宗教文化的世界之窗」。

大會中強調，社會的進步，需要大家共同攜手來經營，學習付出，才能感受到奉獻的喜樂，並帶來溫馨和諧的社會，相信每位民眾心中都有一畝良田，需要啟動良知良能去努力耕耘與灌溉。

一貫道道場在台灣各個縣市，及世界各個國家地域，本著「道本一體、理無二致」、四海之內皆兄弟的精神，不



▲ 慈興講堂由陳金茵壇主代表領獎。

分膚色、人種、地域，長年默默付出。無論在興辦公益慈善事業、或是社會教化事業等，皆秉持著「道之宗旨」，己立立人，己達達人，以期做到化人心為良善，冀世界為大同之願景。

獲表揚的宗教團體，皆是由各縣市政府單位函報獎勵。一貫道的代表團體有：天臺聖宮、財團法人寶光紹興崇華聖道基金會、一貫道崇正基金會、觀音堂、開化佛院、啟化講堂、崇正寶宮、慈興講堂、財團法人台灣省台南市關帝聖堂、財團法人玉山寶光聖堂、財團法人台南縣一貫道義和聖堂、財團法人台南市宗祖聖堂、財團法人台灣省台南市香光聖堂、財團法人一貫道神威天臺山天臺聖宮、慈濟宮、財團法人一貫道興毅純陽聖道院等（註）。

大會在頒獎後，中午餐敘。台灣是個寶島，真美善的風景必須是展現自「中華文化道統傳承」，教化人心回到富而好禮，能夠自重而尊重他人，才是發揮了宗教教人為善之真義。

註：內政部 104 年宗教團體表揚名單，可詳見內政部官網：http://www.topwin.com.tw/religion104/index02_1.html



中庸講記之三（中）

◎ 黃錫堃領導點傳師主講

（接上期）

1. 不睹不聞即是一個人內心深處的一念細微處，不違乎理，不悖乎情。（袁前人中庸解）

內心深處的一念細微處是指起心動念，起心動念要做到很好是一件很困難的事，至少要不違乎理，不悖乎情。

2. 人的離道，是由於心的離道；心為何離道，是人所看不見，聽不到的。（袁前人中庸解）

心的作為是人所看不到的，所以最容易疏忽，若是不特別加以注意，就容易離道。

3. 目之所睹，其心常存戒慎，其性滌然清明，一塵不染，惺惺而不

昧也。《中庸輯義》

眼睛所看到的，要戒慎、提撕、警覺、戰戰兢兢。「其性滌然清明」，眼睛能看得到的這關若守得好，本性自然一塵不染。

「惺惺」是聰明之意，我們常說人要學智慧，為什麼這邊說到「聰明」？此處要談到的是君子有九思（註4），是指「視思明，聽思聰」，而不是指一般的聰明；若目之所睹能戒慎的話，我們就能聰明不迷昧。

4. 耳之所聞，其心常存恐懼，其性超然寂靜，虛靈不昧，存存而不息也。《中庸輯義》

看與聽的道理是相同的，此處再

加強一次，文句較優美，讓人感受很有深度。也是一再提醒我們，二六時中不可懈怠。

5. 由動而靜，而心常存敬畏，所以存天理之本然，不使須臾或離，是存養之功也。《中庸輯義》

以上所談都是由動而靜，從外而內，從六識到六根，告訴我們如何修持內心。心中要常存敬畏，也就是前面所提戰戰兢兢之意，要敬畏什麼呢？也就是「君子有三畏」（註5），要存天理之本然；上天稟賦予我們本然之性，不使須臾或離，也就是存養的工夫，存其心，養其性，這是修養（由動而靜）的工夫。

莫見乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也。

讀懂經句：

- ①見：讀現。
- ②隱：幽暗難見也。
- ③微：細事不顯也。
- ④獨：人所不知而已所獨知也。

（朱熹夫子註解）

慎獨工夫，人家不知道或是沒有察覺到的事情，我們要透過自己的良知良能去察覺。己，指良知良能；所有對或不對的事，只有自己的良知最清楚。但一般人不知道「己」，修道

人才會知道「己」；一般人不知道規矩，所以不知道自己對或是不對；若我們修道後仍不知對或是不對，這樣我們就不是修道人了；佛規禮節十五條，道理都學過了，千經萬典也都看透了，為何我們的行為還是無法配合聖人所說的道理？還有落差？其實，我們自己都知道，良知知道，我們就知道了，這就是「獨」。自己最知道自己所有的缺點，但是我們為什麼不能自我反省？不能自我懺悔？不能像所有聖人一樣？不能做到顏回夫子的不遷怒、不貳過？為什麼不能「反躬自省」（註6）、「內省不疚」（註7）？為什麼都做不到？我們到底知不知道問題在哪？修道最重要的是「慎獨」。

《大學》的道理言「心」不言性，告訴我們如何誠意正心；《中庸》的道理言「性」，告訴我們如何養性，存其心，養其性。前輩們告訴我們：「大學道，中庸理」，其實都是一樣的。講「性」，「心」包含在其中；講「心」，亦不離開性，故曰：「性理心法」，《大學》、《中庸》都是談性理心法，若只注重文字解，一字一字解釋，往往容易有所偏差，要明白其所講的都是內心的工夫，也就是「慎獨」。「捫心自問」就是慎獨的工夫。

我們將經句讀清楚後可知，上面所言戒慎恐懼，都是由動而靜。若人心已失去，不知道做人的道理，又如何能了解「十目所視，十手所指」？如何會想到被別人看到很不好意思？但現在整個社會的風氣就是如此，「大道廢，有仁義」，漸漸失去了道，對或不對已分不清楚，只懂跟著流行，不管流行是對或不對。有人說：「凡事都要符合時代潮流，我們的傳道方式也是如此；若依著傳統辦道，現在要辦好像也很困難，所以說修道要依傳統，辦道要依現代化。」這樣說對或不對，大家要多加思考。

1. 上節由動而靜，但人心已失，不在於靜而在於動。由動之時，正天理人欲之所由分，人知其昭著之為易見，不知一念方動，本心已了然於中。人知其彰明之為顯豁，不知一念方起，良心早洞然透徹。《中庸輯義》

人心若已失，不在靜而在動，現在要研究動的道理。靜的道理我們也研究很多，之前談到的「天命之謂性，率性之謂道」，率性是很自然。但是現在有辦法「率性」嗎？很困難！因為人心已失，要率性很難，所以人心在時，在靜不在動；「由動之時」，就是天理與人欲之分，一條分岔路，

我們的心中理欲交戰。各位點傳師及講師都是戰勝人欲的，今日才能捨身為道奉獻，這就是人欲較少，天理較高；此處是個分岔路，所以我們要小心慎獨的工夫。我們現在修道常常有外功，沒有內功，沒有內功是什麼原因？慎獨工夫不夠，沒有反省的工夫、沒有存養的工夫、沒有省察的工夫。

所以這裡要強調存養省察的工夫。「人知其昭著之為易見，不知一念方動，本心已了然於中」，顯現於外的，大家都看得到；卻不知「一念方動」，我們心念稍微一動，感覺不出來，但在天上就像打雷一樣，因為本性是小周天，充滿虛空；心想月球就可立刻到月球，所以心念一動就可以一念至遠處，須臾瞬間而已，這是神通的工夫，心猿意馬就是神通。別人看不到，我們這一個念頭，只有自己最清楚，心念一動時，本心已了然於中。現在你的心在不在這裡？自己最清楚，別人不會知道。一個人的念頭，不是只在自己的心中而已，而是充滿整個虛空，也就是「誠於中，形於外」《大學》。對一隻動物看一眼，我們的心念一動，牠們都知道，可參考列子之漚鳥寓言（註8），因為我們的邪念充滿虛空，所以動物了然於中。「彰明」，是看得很明顯；「顯豁」，

是大家都知道的。本句與上句意思相同，因文句修辭之需，更加強調。

2. 君子知獨之敬畏，常戒慎恐懼以存天理，而當意念未動欲動之際，未發將發之頃，尤當加省察，以遏人欲於將萌，是省察之功也。

《中庸輯義》

天威難測，聖意難測，君子無法臆測，所以有所敬畏。人要成長需有所敬畏，即使是皇帝也需祭天，若無人管則成流浪漢。點傳師敬畏前人，前人敬畏師尊、師母慧命，師尊、師母敬畏上天老中。老前人以前說過：「你最大，最大不就頂到天了？」頂到天撞到摔下來，就不知變成怎麼樣了！因無所敬畏，則生貢高心，所以要常戒慎恐懼以存天理。

意念不是無法控制的，因為意念未動欲動，在這起心動念之際，我們自己知道不知道？一定都知道，例如：要發脾氣前自己會先知道，看不順眼，心中無明火一直要發作起來。在意念未發之際，要更加注意，省察自己是否有慈悲心？是否有貢高心？高處不勝寒，人若爬到高處，無人可問、可管，不知自己做得對不對？所以要問自己的良知，要多加省察，反躬自省。

「以遏人欲之將萌」，是指要阻止欲念之萌生，這就是省察、慎獨，

完全在於存養省察的工夫，這是最重要的二點。

3. 哪知極顯現的行動都是從極隱微的一念中所發生出來的結果，到事實顯現的時候也就無法挽回了，徒然後悔莫及。（袁前人中庸解）
一念既起，火燒功德林，即無法挽回，徒然後悔莫及。

註4：《論語·季氏第16》孔子曰：「君子有九思：視思明，聽思聰，色思溫，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思問，忿思難，見得思義。」

註5：《論語·季氏第16》孔子曰：「君子有三畏：畏天命，畏大人，畏聖人之言。小人不知天命而不畏也，狎大人，侮聖人之言。」

註6：《禮記·樂記》人生而靜，天之性也；感於物而動，性之欲也。物至知知，然後好惡形焉。好惡無節於內，知誘於外，不能反躬，天理滅矣。

註7：《論語·顏淵》司馬牛問君子。子曰：「君子不憂不懼。」曰：「不憂不懼，斯謂之君子已乎？」子曰：「內省不疚，夫何憂何懼？」

註8：出自《列子·黃帝》。海上之人有好漚鳥者，每旦之海上，從漚鳥游，漚鳥之至者百住而不止。其父曰：「吾聞漚鳥皆從汝游，汝取來，吾玩之。」明日之海上，漚鳥舞而不下也。故曰：至言去言，至為無為；齊智之所知，則淺矣。

（續下期）



緬懷蕭上霖點傳師

◎ 陳益琳 提供

蕭上霖點傳師於民國2年（1913）7月出生於台北市大安區，在家中排行老大，自幼得協助長輩照顧弟妹，並勞動農務，因此養成了能做肯做、不怕吃苦的堅忍性格。22歲與蕭林健發女士自由戀愛，共結連理，育有一兒七女，個個有成，四代同修（子孫共八十幾位），是個標準的道化家庭。

民國37年（1948），蕭點傳師任職於法院；之後一個偶然機會，在引師吳美玉、保師陳美花的引領下，於民國47年（1958）11月18日由王盡老點傳師點道。求得大道以後，體認大道之寶貴，所以於民國48年（1959）正月初一日就開始清口茹素，且帶動全家一齊求道和吃素，並時常跟隨著前人

及點傳師參與度化眾生的行列。承蒙天恩師德，於家境稍微穩定後，便發愿設立中堂，所以於同年二月初九完成開設中堂之心願，全家更致力於推動道務之工作。其後經前人的提攜與栽培，於民國56年（1967）10月7日領命為點傳師；自從故楊淑雁點傳師於民國57年（1968）至高雄開荒後，北部道務之推動就落在蕭點傳師身上。

民國64年（1975）退休以後，每天無論刮風下雨，蕭點傳師都馬不停蹄地前往全真道院參與興建的工作，負責溝通與協調居民及政府單位、監工、雜物處理，而且出錢又出力。蕭點傳師篤定一個目標後，即孜孜不倦為道付出，無形中所累積之德，天人

有感。民國 68 年（1979）為了尋找全真道院落成所需之用品，在三峽發生車禍，幸蒙 天恩師德，大事化小。蕭點傳師住院三週，每天仍惦記著全真道院之事務，所以一出院，就急著到全真道院巡視、關心；出院時，醫生曾告知右手因車禍會有後遺症而無法高舉，蕭點傳師心想：右手無法高舉，那如何辦道？於是每天就自行做高舉右手的動作，直到右手能舉高至拿點道香點中燈的高度後才放心。

民國 82 年（1993）時，蕭點傳師和其他幾位點傳師眼見道親越來越多，全真道院更須要有完善的制度，於是就建議周新發前人成立全真道院道務委員會及信徒大會，讓制度更加健全，讓每位點傳師安心辦道，讓每位道親安心修道。

民國 85 年（1996），楊淑雁點傳師因病歸空，瑞周全真天如單位的責任就落在蕭點傳師的身上，當時如遇有前人要南下高雄開班或視察道務，他一定親自陪同。而且每天一定親自打電話向前人請安並且報告道務。

民國 88 年（1999），高雄明德道院落成。蕭點傳師曾經對家人說過：「明德道院是楊點傳師的心願，我們無論如何一定要全心投入人力、財力、心力，以完成楊點傳師的心願。」

民國 90 年（2001），陳樹旺點傳師到越南開荒（當時尚未領命），蕭點傳師只要知道陳點傳師回國了，就馬上打電話詢問越南開荒情形；當時蕭點傳師已 88 歲的高齡，仍希望陳點傳師能帶他去巡視越南道場。家屬都希望蕭點傳師不要前往，可是他卻堅持一定要去，並說：「現在我還可以走，你們不讓我去，那麼以後可能就沒有機會去越南看那裡的道親，沒有機會去與他們結緣了。」所以就在那一年，蕭點傳師親自前往越南道場。回來之後，並告訴家中的女兒、孫子：「將來如有機會，一定要去國外開荒；我老了，心有餘而力不足，國外開荒就要讓你們來幫我完成。」

蕭點傳師於民國 94 年（2005）9 月 10 日成道，至今已經滿十年了。點傳師一生為道奉獻，盡心盡力於國內、



▲ 宜蘭天人中堂開堂，與老前人、陳德陽前人、陳茫前人、顏錦銘老點傳師合影。

國外道場付出，而且時常勉勵大家：修道一定要誠心，遇到任何困難也不能改變，絕不能有「午時成道，巳時墜落」之遺憾，並希望每個家庭都是佛化家庭，且世代代傳承下去。

蕭點傳師身體力行，犧牲奉獻，尊前提後，視道親如己出，不分你我；遇到艱難時，一肩挑起，從不怨天尤人，總是以笑容待人，展現親和力，凡事以圓滿為原則，是後學們應該學習的典範。

憶父親

※ 蕭月霞

每當佳節或是看到老人家時，腦子裡總會浮出雙親的影子，尤其是遇到路口有人在賣玉蘭花，心裡就會想起：這是爸爸喜愛的花。聽媽媽說：「年輕時，爸爸都會送玉蘭花給她，還幫她插在斗笠旁。」聽起來好浪漫哦！

記得小時候，到了爸爸下班的時間，我們就會到外面等他，因為爸爸時常會買點心回來，如鹹光餅、雙胞胎等等，與家人分享。如果有東西，爸爸一定先拿一份孝敬阿嬤。當新年快到了，他會用手或繩子量我們腳的尺寸，我們就知道爸爸要幫我們這些兒女買新鞋了，那時候的我們一年只有買一雙鞋子，所以好期待過年。



▲ 民國 76 年，與周前人、陳德陽前人、陳茫前人留影紀念。

之後我們漸漸長大，而他也遇到了貴人度他求道，開始走道場，導致在家的時間變少了；起初我們不能接受，覺得假日大家休息，難得聚在一起，而他總是不在家，都往外跑。直到他領命之後，我們也接近道場，才了解爸爸真偉大，無怨無悔地付出，無論在人力、財力，都盡力施捨，對道充滿堅定不移的信心。爸爸體悟人生的真義，接受佛規禮節的薰陶，為報答 天恩師德及前人的提攜栽培之恩，一生為道務犧牲奉獻，這是我們做兒女的榜樣。

外公教我的事

※ 陳益琳

每當回到天振中堂上課時，看到掛在牆上的照片，就想起外公在我小

時候常帶我到先天道院上課；只是我總覺得他把我安排好座位後，常常就不見了！要到結班後，才到座位帶我回家，不像其他道親與他們的家人都坐在一起。有一次，一位道親問我：「小朋友，誰帶你來的？你怎麼一個人坐？怎麼沒有大人陪伴呢？」我回答：「阿公帶我來的，他要結班時才會出現帶我回家。」直到長大後，我才知道原來外公到前面陪前人。

後學記得有一次，他突然問後學：「有沒有見過歸空的人？想不想看？」後學回答：「好呀。」過沒多久，他帶著後學搭著學長的車子；在車上，他說要去看蔡文偉點傳師，因為蔡點傳師歸空了。到達之後，他一手抓住後學的手，一手將蔡點傳師的手扶起來說：「這就是身軟如棉的法相。」

他老人家尊師重道做得很好，只要是老前人、前人的話，他一定去做。在一次點傳師班後，他就買了一個沙包回來，我們就問他：「這沙包要做什麼？我們家沒人練拳擊，更何況那麼重，捶沒幾下就累了。」他老人家正經地說：「老前人要我們多運動呀！」

每次見到他老人家時，他總是會問我：「全真的班讀到那？千萬不要中斷呀！當兵回來還要繼續讀；可以不看電視，但是不能不參班。」記得

三寶班結班時，要請單位點傳師驗收，後學心想家裡有點傳師，可以直接將驗收單給他老人家，請他簽名，應該不用驗收了。卻只見他老人家將驗收單收下並說：「下週你載我去吳先生家後再簽。」後學載他老人家到吳學長家後，才發現單位四位點傳師都在，台下坐著的都是講師。開班後，他老人家直接點名後學先上去驗收。事後才對後學說：「這驗收關係著對三寶的體認及對上天的負責，不能通融，一定要嚴格驗收。」

現在回想起來，外公時時刻刻都在教我們這些孫子如何尊師重道、如何將道傳播出去，讓我們去體驗道真、理真、天命真。他總是說：「我不會說道理，不會度人，但是去做就對了。」所以在道場擔任幹部時，只要對道場有幫助的，後學一定堅持去做就對了！

追思阿祖

※ 蕭銘靚

我的祖先來自福建省安溪縣漳州府，按照祖譜是蘭陵的蕭氏；祖上總共出了 10 位宰相，其中包含了西漢開國功臣蕭何。或許是身上流著跟蕭何一樣的血，讓我們蕭家都有一種不畏艱苦的意志力。我的阿祖（台語，指

曾祖父)——蕭上霖點傳師的家境沒有很好，從小就得自立自強；長大後，這種情況非但沒有改善，反而更嚴重，阿祖一個人肩負著全家的生計。

有一位吳美玉女士看到阿祖努力不懈，於是介紹他到一貫道的中堂聆聽專題演講，看可不可以幫助到他。那一天剛好講的是孝道，阿祖因此恍然大悟，也很後悔當初為了賺錢而都沒有孝順父母，瞭解到金錢沒有親情可貴，也知道一貫道是一個強調敬天地、孝父母的宗教，因此他當天就決定求得寶貴大道；當時他還不知道，他這個決定影響了他一生，也還不知道他之後的日子，都會在道場上為道親服務。

求道不久，阿祖就清口茹素，我曾問過阿祖：「祖祖（台語），為什麼當初一聽到要求道就去呢？」阿祖說：「當初，我就是因為急著賺錢，所以才來不及孝順父母，這些事我也沒注意，直到我聽到講師講的道理，我才瞭解；要不是有那些話，我可能不知道我做了一輩子都沒辦法彌補的錯事，所以我要幫助那些執著於金錢的孩子，讓他們瞭解：其實親情比金錢重要很多。也當作我這輩子來不及孝順的彌補。」

求道之後，即使面對戒嚴時期的挑戰，阿祖都沒退縮過。阿祖在民國48年（1959）設立家庭中堂，供附近道親聽道理所用。民國56年（1967），阿祖領命為點傳師，並一起參與全真道院的興建工作、推動各項措施、在高雄協助興建明德道院。隨後又在國外開荒辦道，直到民國94年（2005）歸空成道為止。

在求道後的這47年，阿祖都為了道場不遺餘力，為道不停奔波，這些都是為了芸芸眾生。有一句話是這麼說的：「不要讓以後的你看不起現在的自己。」阿祖將他一生都奉獻給了道場，不只在臺灣，甚至越南、柬埔寨、泰國、南非、美國、加拿大、新加坡、馬來西亞、香港、上海、巴西、日本，都有他度化眾生的蹤跡。阿祖把名分看很淡，他認為：「點傳師也只不過是一份工作而已，重要的是度化更多的道親。」阿祖這一生都秉持著節儉自律的精神，錢夠用就好，多餘的錢就投入公益。他常說：世界上比我們貧苦的人比比皆是，我們應該發揮人饑己饑、人溺己溺的精神，去幫助更多需要幫助的人。



泰北山上那羣純真的孩子(上)

◎ 陳昭湘點傳師

楔子

在泰光華校辦完道，我們三人（張碧美、孫湘及後學）坐上中型客貨車之後行李座，皓月當空，大熊座的北斗七星明亮地指示方向。滿懷感恩，能品嚐山路不平、車子顛簸之滋味，又能在雲淡風輕之山中朦朧賞月。

這是後學第二次來到泰北，此行之目的：一則在大同中學及其分校辦理「讓孔子思想敲開您智慧之門」；一則做讀經說明會推廣讀經，扎根品德教育。

茲依行程順序紀實報告分享给大家，期能資源共享、共襄盛舉，道傳萬國九州。

滿星疊我們又來了

2015年9月17日晚上7:30，本次開荒團隊（李耀和、張碧美、林昭君、孫湘、黃素瑛、蔡秋香等學長及後學）與蕭永崑學長在台北延吉街

蔡壇主府上開行前會，初步做泰北開荒責任分工（總務組、禮節組、烹飪組）、開荒專責人員攜帶物品、行程計畫及泰北大同中學讀經班說明會研討。蕭永崑學長並且現場與泰北滿星疊大同中學張校長電話聯絡溝通。

2015年9月23日早上4:40，張鎮國學長開交通車依序接後學及李耀和、張碧美、林昭君學長，由基隆經一高走五楊高架直奔桃園國際機場，在泰航櫃台與孫湘、黃素瑛、蔡秋香等三位學長會合。托運行李之件數及重量前一天已回報張學長彙整，故很順利完成Check In及托運等手續。黃學長很窩心準備豆漿、飯糰、油飯等餐點，大夥兒滿心感恩，溫馨享用。這次搭的航班與上次（2015年5月20日）一樣，由桃園國際機場搭泰航7:50出發，10:35抵達泰國曼谷國際機場。

利用候機時段，在泰國曼谷機場

候機室午餐會報，研討細部工作及活潑應用、扶圓補缺等事宜。再由曼谷轉機搭泰航 Smile 班機 15:10 出發，16:40 抵達清萊國際機場。由台灣來大同中學當志工二年之孫老師、大陸來的黃老師及當地之朱老師專程來接機，讓人倍感親切；我們共乘兩部中型客貨車，經高速公路，再順著蜿蜒曲折的山路，空氣清新暢然無比。18:50，抵達滿星疊大同中學。學生協助將行李搬到校長室，素料搬到廚房交給陶媽媽及楊媽媽。她倆手藝很好，很快地煮好香噴噴之晚餐。

用完餐，我們下榻距離學校八分鐘腳程，具古樸質美之 Rimtaan Guest House 民宿。晚上 9:30，在民宿與孫老師開會，修訂明、後天之行程。

校園巡禮、讀經概論及 4Q 介紹

2015 年 9 月 24 日早上 8:00，用餐後，巡禮學校，大同中學經過歷任校長及師長們的苦心經營，默默付出，發展至今，從幼稚園到高中三年級共 23 個班級，學生近千人。

近一、二十年來，學習華文風氣日盛，校舍雖經陸續改建，仍不敷使用，很多班級仍在三十年前所建蓋、早已破損不堪之鐵皮屋頂教室上課；夏天炎熱，冬天嚴寒，旱季塵土飛揚，雨季雨聲叮咚，不利教學。在各界善長仁翁之熱誠支援下，尤其是香港莒

光義工無私奉獻，於 2013 年 9 月 28 日遂有「莒光教學樓」建立。其他建物還有「桂英教學樓」，於 2001 年 3 月 7 日落成。另還有華夏大禮堂、華僑學舍、幼稚園教室、鐵皮屋之圖書館、瓦板屋之辦公室、籃球場等等。

早上 9:30 ~ 11:30，在「莒光教學樓」之會議室，舉辦第一場之讀經說明會，全校老師都參加。李耀和道務助理操持，首先由後學開場報告：「……大同中學由滿星疊村創始人張奇夫先生開辦，以傳承中華文化，弘揚孔孟之道為宗旨，世界大同為理想。而一貫道之宗旨是『敬天地、禮神明、孝父母……挽社稷為清平、冀世界為大同。』我們之終極目標是相同的，期望世界大同和平安樂，化娑婆世界為蓮花邦。十年樹木，百年樹人，讀經可以使學生記憶增強、氣質變好、情緒穩定、人格健全。使學生在潛移默化中充滿自信、樂觀、誠信、負責、勇氣。今天讀經說明會課程由林昭君老師、孫湘老師負責，他們都是專業老師，講述內容包括讀經概論、教材說明、4Q 內涵及運用。」

林昭君老師是一貫道基礎忠恕啟化講堂讀經推廣中心講師、基隆市婦幼服務中心親子讀經班導師。林老師準備非常充分，收集坊間所有之讀經教材，堪稱讀經武功祕笈。以簡報方式報告，內容包括：為什麼要推廣讀經？讀經有

什麼好處？課程內容等等；傾囊相授，老師們都專注地聆聽並重點摘記，希望能將讀經在大同中學發揚光大。

孫湘老師是基隆生命線心理諮商志工、中國大陸國家二級心理諮詢師、中國大陸國家二級婚姻家庭諮詢師。孫老師以互動性課程的設計理念，帶動大家互相認識，活絡氣場。並說明在這 E 化的時代，資訊急速流通，傳統的講述方式已不能滿足現在的學生，而多元互動的學習方式較能引發學生學習興趣。孫老師接著以互動方式介紹 4Q（IQ、EQ、AQ、MQ）內涵及運用。並帶動大家進行「重播（反省）的練習」，提醒大家：經常懷有感恩、懺悔、希望、回饋，具有心靈療癒的作用；慈悲是宇宙最偉大的心靈療癒正向力量。課程進行中有老師感動流淚。

泰北山上的小學——泰光華校

下午 14：00，朱老師開著越野客貨兩用車，載我們一行前往泰國清萊皇太后縣大密康村泰光華校。因為前座只能坐五位，孫老師、李道務助理和黃學長慈悲坐上客貨兩用車敞篷的後座，需耐風、耐雨、耐顛、耐曬。泰光華校位於車程一小時的山上，沿路感受到大自然的美景，山上竟然隱立了一所這麼質樸的學校！

魏貴才教務主任、劉老師及張美芳老師熱情地歡迎我們到來。寒暄及互相

認識之後，優質的團隊很快地將教室布置成莊嚴簡潔的臨時中堂。16：00，學長們起八卦爐後，進行開壇佛規禮節：獻供、請壇、九五大禮。有條不紊，行禮如儀，展現中堂的神聖莊嚴。

幹部分兩組填表掛號。辦道先乾後坤，引師李耀和，保師張碧美。首先魏主任帶領 20 位男學生求道，接著張老師帶領 28 位女學生求道，他們都非常真誠立愿，由李道務助理講述得道三寶，看到小學生專注發光的眼睛，讓我們甚是感動。

最後大家一起合照後，發給每位小道親結緣品：鉛筆、原子筆、彌勒佛吊飾、餅乾等。並致贈給魏主任《求道後的第一課》、《為何要求道（漫畫版）》、《聖業薪傳 鼎定未來》之道書。

山上的孩子很淳樸，這裡的老師很盡責，讓我們很敬佩。晚上 18：50 在泰光華校辦完道，回程我們三人（張碧美、孫湘及後學）坐上中型客貨車之後行李座，皓月當空，大熊座的北斗七星明亮地指引方向。滿懷感恩，能品嚐山路不平、車子顛簸之滋味，又能在雲淡風輕之山中欣賞朦朧皓月。

晚上 19：50，回到滿星疊大同中學，感謝大廚周媽媽、陶媽媽準備好熱騰騰之晚餐，我們邊享用邊進行晚餐會報，檢討今天及報告明天之行程。

（續下期）



泰國之旅 心靈饗宴

◎ 李沼桂

感謝 天恩師德，在這次偶然特殊因緣中，經過周美英點傳師慈悲巧妙安排，使團隊終能順利成行，讓後學懷著既感恩又興奮的心情，再次來到泰國曼谷學習。

數年來，各道場因緣際會開荒泰國，將一貫道的真理普傳給有緣者。我們團隊完成了泰北辦道、成全與教學任務後，從清萊天清中堂搭乘夜間長途巴士回到曼谷，周點傳師慈悲帶領我們到曼谷市區發一天恩道場至德佛院參訪，當我們來到中堂時，受到當地點傳師及道親熱情的歡迎和招待，當地駐壇資深點傳師是從台灣來的甘美珍點傳師；甘點傳師慈悲真誠相待，引導我們參觀中堂、祖師殿、感恩堂、圖書館、道史館等等，從中讓後學內心深處充滿對前輩們追思與

感恩，雖然這些前輩已不在世，但前輩們的精神卻永遠活在道親的心中。

在與點傳師座談中，慢慢瞭解到甘點傳師在國外開荒的一些心路歷程：

問：您如何開始到國外開荒？

答：當初前人有愿要到國外開荒，適逢我因工作疲乏，不想再做，隨口告訴引保師：「國外若缺人，我可以去。」真的，隔沒多久，前人就向我收證件。我還問：「要做什麼？」前人說：「要辦護照啊！妳不是想出國嗎？」就這樣領了點傳師命出國開荒去。前人開口，我不敢說不！尊師重道，感恩前人提拔，我領命學習！就這樣踏上出國開荒之路，一走 30 年，從沒有去想未來會怎麼樣。有一位講師問我：「妳這年紀，還要出去，那妳的未來怎麼辦？」我回了一句：「生

命中唯有走一步算一步。」這句話到現在還覺得是至理名言，變成座右銘；真的覺得人生修到了一個階段，生命唯有走一步算一步，不用去預測它，其實我們前面的路，是早就安排好的，只是照它的路線去走而已，沒有必要去預測太多，想太多沒有用。

我剛開始是要到新加坡開荒，無奈初到異地時比較辛苦，人地生疏，且不知有緣眾生在哪？曾拿鞋子擲筊，鞋子往東就往東，往西就往西。連續三年就在馬來西亞、泰國、新加坡三個國家來來回回，簽證到期就離開，換到另一個國家；等簽證期間，就近教當地一些小朋友華語。

天恩師德，感恩前人大德和各方道場的支援，一段因緣之下，道場就由此展開，後又蒙上天慈悲賜了一棟房子，從此道務開始穩定下來，人才回流。

做上天的事，最大的助力就是老天、諸天仙佛。當初蓋中堂時，手上只有一百萬，但最後我做到五百萬的事；就是相信老天、相信仙佛，走一步算一步，有多少錢就先蓋，就這樣前後蓋了6間公共大中堂。工程一動，道務就活了，活了就有事情做，就會有成績出來。老天的事，我們只是代理完成它，大家要有信心，好好去做

就好，不用想太多。與道親們共同秉持大無畏精神、同心協力互相護持，建立了各地據點，因此各地道務突飛猛進。

問：如何對待道親？

答：對待道親如同家人、自己小孩或兄弟姐妹般，像一個大家庭，雖沒太多限制約束，但大家就是會自動自發，一有事情大家會商討如何去做，點傳師是看頭看尾，稍微提點一下就可以了。

問：如何帶領與成全道親發心？如何找回流失的人才？

答：如果有些道親人才，因結婚、有小孩，或是有家庭負擔，來道場的時間變少，甚至離開，多少會流失一些人才；但是我們要接受，這是他們生命的過程，只要等待他，等他忙完了，總有一天他還是會回來，因為他根基打好、穩固了，不怕他不回來，但是一定要給他點時間。

要有耐心，不要因一個人走了，我們就開始批判他：以前這麼發心，現在道務都不管了。也不能給他抨擊，使他沒回頭的機會，這是不可以的。

我們不要覺得道親來是應該的，走是不應該的。我們要允許他去經歷他的生命過程，但是無論如何你要讓他知道，這裡的門永遠為他打開就夠

了，這很重要。領導者心胸要夠大，要允許他們去經歷這一切，瞭解他的生命過程，就像每個人都是這樣走過來的；要有足夠的格局，要能包容，有的人出去了，甚至開齋破戒，有一天他若回來的話，他會重新出發。每一個人都會有迷失的時候，也有清楚的時候，如果他經歷夠了，他就會想到我們。

問：自己孩子離道場愈來愈遠，我們要如何引導孩子進入道場？

答：孩子跟我們最近，若親情沒有好好維繫，就可能離我們距離最遠。自己生的孩子，心不一定是跟你最近的，因為各有因緣莫強求，你要接受、允許他去經歷他的生命，最重要是你不要斷他的路，你不要去責罵他、責怪他、批判他，只要瞭解他，因為他正在經歷一些他需要體驗的事情，你要讓他知道你的心胸夠寬大，能包容他的一切，讓他知道是因為「道」的關係，是因為修道，你才能夠允許所發生的事情，他能感受到「道」的好，他自然就會回來。我們總覺得說，修道一定要在道場，才能夠成道，如果他找到一條路，這條路可以讓他感到生命得到寄託，好過他完全都不走、不修，至少在他為人行事的過程裡，走好路不走歹路，這都是好的。

你要允許給每個人時間，若用我們的角度去批評說：你都不修道、你都如何如何。你這是在跟他製造對立，你只要跟他製造了對立，你就永遠等於他的敵人，他永遠就要和你抗拒、和你唱反調，你說東他偏往西，故意激你；你說道有多好，他偏要說道不好。我們不要去製造對立，要去了解他、認同他，這很重要；你要去了解他為什麼要這麼做，然後給他時間，不要想去操弄或掌控孩子的命運，他也有他的宿命及他的前世因緣，你必須讓他獨自走完他的生命過程，默默地看著他，他跌倒了、需要你的時候，你要讓他知道你永遠在他身邊陪著他，不要去想辦法要如何去改變他。

現今小孩往往不會照我們的意思去做，小時候無法抗拒，只好照我們意思；等到他長大了，到了開始有自己意見的年紀，這時候，或許會用沉默、不講話的態度來回應。他不想來道場，是因為他沒有感受到道有什麼好，我們應該思考在家是否讓他們感受到道很好？是否因為修道而感到很快樂？覺得家庭很溫暖？假若小孩只是感受到被拘束限制、被強制壓迫，沒有屬於他自己想要做的事情，有一天等到他翅膀硬了、成熟長大了，他總是要走出你的生命。所以有時候小

孩有狀況，大人要先反省，真正要改變的也是大人。

大人如果讓小孩感覺道在身上，他為什麼會不想修？所以自己需想清楚，先問自己一向都給孩子什麼？不是說你生他、養他、給他溫暖，就表示你有權力主導他或主宰他應該做什麼，我們要放下這想法，要記住我們沒權力主宰他，只要讓他察覺「道」，就算不強迫，他也會接近。

人都有屬於自己意識形態的東西，所以任何宗教都是在觀念上一直灌輸，讓你變成宗教所要你成為的那個樣子，但這不一定是你真正想要成為的模式。而道不是這樣，道是讓你真正知道自己是什麼樣子，是真正進入自己的生命，完全創造自己的生命，發揚自己生命的光輝，並不是把生命給整個框住，然而我們現在有點反其道而行。所以大家要了解自己，我們修道修心是修哪個心？不是我心裡面有濟公老師、師尊、師母、有道場、有行善的心、有好的修為而已，不是光說那個。我們可以從孩子身上的問題，看到大人的問題，若沒辦法覺察並改變自己的問題，怎麼可能去改變孩子的問題，這是不可能的。我們永遠都只看見小孩子的問題，卻看不到本身的問題，所以想改變孩子，就要先改變自己。

道本自然，道是包羅一切的，它不是刻意的，可能人活得太刻意了，沒辦法回歸自然，現在就是我們要放下並回歸自然的時候，一切來，一切去，不是很瀟灑嗎？何苦來哉！讓自己活得這麼累！人生短短幾十年，要活得瀟灑自在，不要把自己框住，若問我如何經營道場，答案就是不要把它框架住。

當我開始面對自身腫瘤時，我學會豁達，開始慢慢放下了，會感謝上天送我的禮物：身體上的病痛，把它當作是好事，它在告訴我不可以再迷迷糊糊下去了，不該再執著了，要從心理上改變身體狀況，不要太急性，因為這樣不僅傷身，亦會不知不覺傷到身旁的人，要多感恩，多學會反觀自照。

※ ※ ※

甘點傳師在 30 年前因緣俱足下，從台灣到新加坡、馬來西亞、泰國開荒辦道，致力於救人靈性的聖業；經過種種困難，若沒有過人的勇氣與超人的智慧，是難以克服的，而今天有這麼多的道親前賢回來護持道場，從毅力堅定中，在泰國開創出一片蓬勃的道場，後學讚嘆點傳師的聖業成就，更需好好學習。



Learning About the Tao Half Way Around the World Part 1

© Bibi Angola

The anticipation is over. Walking through the glass doors of Tom Bradley Terminal at LAX International Airport was eye opening, heart thumping, and spiritually awakening. Our group of Tao cultivators was ready to go to Taiwan to better understand the depth of the Tao Te Ching by some of the Senior Masters.

We had gotten the emails, the memos, and the phone calls. Finally, our bags were packed and we were ready to go. Just what was this trip all about? After going through baggage check, passport check, and obtaining our boarding passes, we were finally ready to begin our journey to the other side of the world. Many of our family members and friends could not understand why we would take a thirteen hour trip, half way around the world, live with a collective in a Temple, just to learn more about a different culture, a gentle philosophy, and, in short--another way, which some refer to as The Path.

After listening to Derek Lin, in person and online, along with Bill Bunting on the 'Go To Meeting' Forums each Sunday, questions began being asked. I remember one particular online guest lecturer named Carmen. Carmen talked about her trip to Taiwan many years ago. She also talked about experiencing the hospitality, the food, the culture, the dedication of Tao cultivators, and about the great time she had.

That did it! One of the people in our Sunday study group with is Yola Wong K. Yola is this vibrant, energetic, young, graduate student who was born in Los Angeles but grew up in Belize. Her father's father was Chinese and her mother is from Belize. She was studying for her doctorate in Environmental Engineering focusing on water quality, but I believe, perhaps, that this trip has led her to explore different options. Perhaps Yola's inquisitive mind was a catalyst for Master Joseph, Master Cheri, Master William and others, to begin to put their magical wheels together to make this extraordinary trip happen through fundraisers and a whole lot of diligent work on both ends.

Upon getting to our seats aboard EVA Airlines, the realization that this was going to be the longest trip of my life, finally hit me. I was immediately put at ease with the anticipation of this trip when I saw the soft new disposable slippers in each seat pocket for all passengers. Something about the simplicity of the implied gesture of 'relax--take your shoes off and put on these slippers' seemed to put me at ease.



飛越半個地球學習道(上)

◎ 中譯 詹蕙靜

期待終於落實了。抵達洛杉磯國際機場後，我穿過湯姆布蘭德利國際航廈的玻璃門，雙眼圓睜、心臟怦怦跳，並且精神為之振奮。我參加的這個道親團，已經準備前往台灣，期能更深度地理解前人輩們所詮釋的《道德經》。

經過多次 E-mail、備忘錄以及電話聯繫，我們終於整理了行囊，準備踏上旅程。這段旅程成行的意義又是什麼呢？通過行李與護照的檢查、拿到登機證後，我們即將開始這段到地球另一邊的旅行。許多親朋好友無法理解我們為什麼願意坐一趟 13 小時、飛越半個地球的飛機，與一群人住在道院裡，只為了要瞭解某個不同的文化：簡而言之，就是一種溫和的、人家稱之為「道」的哲理。

在參與林信价學長還有 Bill Bunting 每週日的線上論壇後，許多人開始提出相關問題。我特別記得有一位線上客座講師名叫 Carmen，她提到多年前到台灣的旅行，談到她當時所體驗到的熱情好客、美食、文化、道親的虔誠，以及在此度過的美好時光。

就是這個人——我們星期日讀書會的成員之一——Yola Wong K.。Yola 是一位在洛杉磯出生，於貝里斯長大，朝氣蓬勃、充滿活力又年輕的研究生。她爺爺是中國人，母親是貝里斯人。她正攻讀環境工程博士學位，研究領域是水質；不過我相信，或許這趟旅程將會帶領她探索出不一樣的領域。而 Yola 打破砂鍋問到底的好奇心，也許就像催化劑般，讓陳立夫點傳師、徐翠好點傳師、郭詩永點傳師以及其他的人，開始將所有的魔法輪組合在一起，透過籌款及雙方許多的努力，成就了這趟絕妙的旅程。

坐上長榮航空的座椅，才終於理解：這是我一生中最漫長的飛行。不過，當我看到每張椅子後方的袋子裡都放著拋棄式拖鞋後，不安的心馬上得到了緩解。似乎就是這些「放鬆吧，把你的鞋子脫下，換上這些拖鞋」簡單的小細節，讓我安心了不少。

The plane was huge and at full capacity. Shortly after takeoff, I knew then that my life was about to change forever. We had been warned that the flight was a very long flight and it was. I was able to read, sleep, write, talk, exercise, and get in a few meals, which, by the way, were not bad for an airline! Before I knew it, the flight attendant was telling us to turn off all electronic equipment, put our snack trays up, straighten our seats, put on our seat belts and prepare for landing. I followed all instructions and exchanged my mentally and physically comfortable airplane slippers, and put on my black tie up shoes. The compression socks, that a friend suggested for a long trip, worked like a charm.

After going through the usual—showing our passports at customs, getting our luggage, and exchanging currency, we were on ‘the other side’. Whalaa! We were immediately greeted by Master Cheri and others. It was wonderful to see familiar faces. It was a beautiful experience. Our volunteer tour guide’s name was Brian. He left nothing out and took care of the tiniest details for us! He even took the time to make creative name tags for us, in both English and Taiwanese, and made sure we immediately had water to stay hydrated in the hot weather.

The red carpet that was about to be rolled out for our group was nothing short of miraculous. The kindness and display of genuine welcoming was overwhelming and was shown at Temple after Temple. The Tao Cultivators and the Masters were lined up at each Temple and were clapping and singing as our big bus pulled up.

Upon getting out, we were greeted and bowed to as songs of joy were exclaimed. I do not speak Taiwanese but the translations of the smiles on their beautiful faces said it all.

At Chung Jen Temples, Senior Master Chen Te-Yung came out and spoke to us from the podium, despite his having caught a cold. This 96-year-old senior Master had compassion and strength in his voice. He told us that he had to meet us and that he was very happy to welcome United States’ fellowship to attend the memorial celebration of the five year passing of Senior Master Chang Pei-Cheng.

(To Be Continued)

這是架大飛機，且座無虛席。才剛起飛一會兒，就讓我覺得人生將從此不同了。我們曾經被提醒過此趟航程十分漫長，果真如此。我在這段航程裡讀了書、睡了覺、寫了些文字、聊了天、也運動了，還吃了幾餐不算差的飛機餐。在我發覺即將抵達前，空服員開始請乘客關掉所有電子用品、把餐桌闔上、挺直座椅、扣上安全帶，準備降落了。我遵從所有的指示，還把不管是在心靈上或身體上都讓我感到舒坦的拖鞋，換成了整齊且繫好鞋帶的黑鞋。有位朋友建議我在長途旅行中穿的壓力襪，它就像有魔力一樣地發揮了作用。

在通過海關的護照檢驗、領取行李、換取外幣這些必經的程序後，我們到達了地球的另一邊。真的！一下飛機，徐翠好點傳師和其他人立刻前來迎接我們，看見熟悉的面孔是很棒的事，真是個美好的經驗。我們的志工導遊名叫 Brian（游士慶學長），他無微不至地照顧我們，一點小事都沒遺漏掉！他甚至花時間幫我們做了充滿創意的中英文名牌，還確保我們隨時有水飲用，在大熱天裡保持水分充足的狀態。

去過一間又一間的道院後，我們對於十足的善意以及熱烈的歡迎感到受寵若驚，如果說紅毯在下一秒為了我們鋪出來，我也一點都不會覺得驚訝。當我們的遊覽車到達時，許多點傳師及道親們總是在道院前方排成隊伍，拍著手、唱著歌歡迎我們的到來。

當我們一下遊覽車，馬上有人對我們招呼鞠躬，歡樂歌聲隨即響起，雖然我不會講台灣話，但是我從他們臉上的笑容讀出一切。

到達全真道院後，陳德陽前人雖然感冒，仍然出來迎接我們，還在講台上為我們賜導幾句話。他已經高齡 96 歲，嗓音中卻保有熱情及力量。他告訴我們他一定要出來迎接我們，還說他非常高興有美國來的道親來參加張培成老前人成道五週年的追思活動。

（續下期）



忠恕學院學界班 法會心得集錦（上）

◎ 忠恕學院學界班提供

※ 謝祥民

今天早上 8 點半起床，洗漱後出發前往這次法會。

10 點多到中一堂時，發現同組的學員都已經很準時地抵達了！接著是前往二樓，首先由劉文欽點傳師講述「法會因由」。這次的法會形式是參考益新單位這幾年所採用的新道親法會模式（益新單位是從先天單位成效顯著的新道親法會模式觀摩學習而來的），所以講解的內容都比較淺顯易懂。中午獻供與獻香時，都有親切的琬婷講師說明現在要做什麼，遵循的是什麼佛規禮節等等，真的是會讓人覺得「自己很新」啊！

吃過讓人食指、拇指都大動（不停地說好吃，哈！）的午餐後，下午的課程開始了，「孝道淺釋」簡單地說明了現代人的「孝親盲點」，讓後學覺得自己可以為父母做的事真的太

多太多，如：不要讓他們做家務事、將來好好照顧他們等等，啊！還有最重要的是「要和顏悅色地侍奉父母」，也就是「色難」的實踐，不過，對後學來說，或許要從「不對他們說謊」開始著手吧！

接著是到忠恕道院參訪，雖然以前上培信班的時候已經來過一次了，但再次參觀，還是讓後學深深折服在老前人的道範行誼與向道決心中，感覺到老前人真的好偉大、好偉大。

或許是因為爬過了忠恕道院十層樓（忠恕大樓+母堂大樓）的樓梯吧，晚餐感覺特別香，特別好吃。

晚餐過後，是今天的第二堂課「明因緣果報」，後學或許愚鈍，還是沒有聽懂（或沒有聽到）到底為什麼「做好事會有好報」的必然法則。但現階段能做的就是：不做壞事了。接著是「星夜談心」，後學發現，籽銘學長

太有喜感了，一個簡單的遊戲也能讓全場哄堂大笑。課後，吃過好吃的豆花紅豆湯宵夜，洗完澡，睡了……。

第二天6點起床，早上獻香、抄經，早點（中、日、西式聯合早點，哈！超好吃的！）後，是「降道與降劫」的課程，魏瓊華點傳師先讓我們回顧了昨天上過的兩堂課，並放了一部太太祖（六代的祖先唷！）顯化的影片，看的時候，後學感覺心中突然有另一個人在說話（後學直覺他是後學的阿公……）。讓後學印象最深的部分是點傳師講述天機碑文時的那種不可思議感，怎麼讀都通的感覺！

接著是廖永康領導點傳師的「道之尊貴」課程，後學看到廖領導點傳師時嚇了一小跳，因為他不是剛剛才出現在魏點傳師放的影片裡面的人物嗎？！經過這堂課以後，後學了解到得道後要修道，這才重要，兢兢業業，切莫懈怠。

吃過午餐後，開始下午的「信愿行證」課程。這是兩天法會的最後一堂課，黃郁雯講師先回顧之前的所有課程，接著提示信愿行證的重要，也讓後學聽到了這兩天中，後學印象最深刻的一句話：「感恩一切，一切感恩，一切都是上天最好的安排。」

最後，感謝所有幫辦這次法會的

點傳師、講師和學長們，沒有你們，也不能讓後學度過如此充實的兩天，謝謝！

※ 江衍廷

歷經了法會課程，各式各樣的主題接踵而來，首先是莊重的獻供、午獻香和呈表（祈求文），其氣氛感染了現場的每個人，從而產生對於仙佛的敬畏。而接續下來的「孝道淺釋」，讓我意識到了人生有兩件事不能等，一是孝順，二是行善。對父母的孝順，要從心中誠心誠意地做起；更要盡「至孝」，以救贖及光耀九玄七祖。接下來的「明因緣果報」，則讓我學到了：「富貴福壽人所好，怎知苦難偏來找，明白因果好修道，天爵又比人爵高」！

※ 林敬雅

今年的法會與以往的學界法會完全不一樣，課程比較側重在認識一貫道。忠恕道院簡介影片雖然看過好幾次！但再次看時還是覺得有很多方面不太熟悉，經過講師複習，又比較恢復記憶了！

法會課程，其中孝道的影片讓我特別印象深刻，劇中的兒子竟然因為媽媽生病尿到沙發上而生氣！媽媽在他小時候那麼細心溫柔地照顧他，竟是這種回報；讓我也覺得自己該懺悔，不要因為媽媽多問一次問題，或是做

了不合我心意的事情，我就生氣了！因為能孝順、能對他們好的時間已經不多了！

「降道與降劫」這堂課，又再次看阿惠的影片（2012 益新單位新道親法會時，阿惠祖先顯化的錄影實況），還是覺得很不可思議！所以後學整個提起精神，不敢偷打瞌睡，因為如果我不認真，全部的祖先都無法聽課了！

最後一堂課「信愿行證」，講師提到要學會放下，後學真的應該要學會！因為有時一件事我會在乎很久，一直放不下而影響生活，所以學會放下真的很重要！

最後非常感謝所有點傳師、講師用心地安排這次的法會，讓後學學了很多東西，希望未來能實踐在生活上。

※ 張睿翎

第一次參加法會，覺得很新鮮：），第一天早上搭了很久的車，才到了捷運迴龍站，再來到中一堂與學員們齊聚聽課。聽了點傳師與講師講述的「孝道淺釋」、「明因緣果報」後，內心的感觸很深……，腦海裡不斷地一一浮現日常生活的種種，也反省了很多自己做得不夠好的地方，例如：身為兒女，最重要的就是孝道，但我總是讓父母操心，惹他們生氣，覺得自己很不應該。

自己很幸福，能求道、還能常來道場上課，真的很開心，希望有機會還能再參加法會。

這次到忠恕道院參觀道史館，更認識一貫道；自己已求道 18 年了，從出生後就求道、之後接觸道場，但從來沒有那麼清楚地了解一貫道，只知道老前人，其他道義僅大概略知一二而已，所以在這二天一夜的法會讓我學習很多。

※ 張馨云

這次的法會跟以往不同，之前的主題是「十五條佛規」，而這次是聽專題，課程前還有道寄韻律，讓我們先輕鬆唱道歌，再銜接課程。這次有上「孝道淺釋」，讓我們瞭解孝道，及孝的分別，所以我們要好好孝順父母，多關心父母。

之後看影片介紹忠恕道院的歷史，再到忠恕道院參訪文物館，使我們更了解忠恕道院，導覽的學長也介紹道統源流的演變，讓我們有概念。這次法會的禮節由講師穿著道袍執禮，這是第一次看到的。

第二天下午課程「信愿行證」，提到彌勒祖師風範是笑、慈、容、誠、承擔，「行」是一步一腳印，課程中瞭解道的好處。這兩天法會讓我也受益良多。

※ 江采諭

這是第一次參加法會，一開始不知道「法會」到底是在做什麼？以為是在開壇、辦道之類的，結果來了之後，發現法會除了拜拜之外，還有其他的活動：聽課、唱歌，感覺像是小小的夏令營。有堂課講孝道，讓我感觸蠻深的，因為講師說的某些孝行，我平常也真的還沒做到……，例如：對父母有十足的耐心、擁抱父母；雖然今天的課我有睡著（自我檢討，汗～），但重要的內容應該都有吸收到吧。

※ 張致唯

法會讓我知道什麼是「孝」，孝分為「小孝（養父母）、中孝（敬父母）、大孝（顯父母）」，和父母對我們「愛之深、責之切」，我們不該頂撞父母等等，讓我想及時行孝。

第二個專題講「現世報」、「來世報」，以及「後世報」，我曾經認為，「報應」都是壞的，結果才發現這只是一個自然現象，就像「考試前沒讀書，就會考差」的道理是一樣的。

第二天的專題提到道劫並降，讓我瞭解到了天時緊急，也讓我想到一句話：「真道真考驗」；對一般人而言，在他們的眼中是「劫數」，但在我們這些白陽弟子的眼中，卻是一個「考驗」。另一堂課談到「道的尊貴」，



▲上課時，講師輪流擔任護壇人員。

道無時不在、無時不有，是無法用言語所能形容的，在生活中處處是道，如影隨形，是讓我們前進的力量，只是大部分的人都是「魚在水中不知水」；還有一樣很重要的，就是「愿」，有愿才有力。以上這些寶貴的道理，都是我在兩天的法會所體會到的。

※ 杜家玲

以前只去過忠恕道院，但也沒能好好認真地了解它的歷史背景，這次能藉由法會的課程好好地認識一下基礎忠恕道場，受益良多。

這次法會正課，讓我能感受到各位點傳師、講師、學長們的用心安排，不但內容豐富，且環環相扣，時而還幫我們複習之前課程的內容，充分展現「學而時習之」的精神。

在第一天晚上的星夜談心，籽銘學長還讓我們回到五歲，回到那最純真的年紀，用真心去交朋友。

在這兩天的法會中，我最有感受是最後一堂正課「信愿行證」，不管

我們做任何事（孝道、修道、行道），都是在於自己的一念之間。

※ 楊靜桂

從小時候就一直聽到家人、道親說要去參加法會，但自己卻一直都沒有機會可以參與，所以一知道這次法會的消息，就馬上決定要參加了。過去總是覺得法會是中級部或高級部的道親才能參與，課程內容想必也很艱深難懂，而這次的法會就讓我徹底改觀了，因為是新道親法會的形式，所以課程大多也很淺顯易懂，雖然還是有些部份我需要再多學習，但是真的收穫良多。

過去不論是地方班、學界班，抑或是夏令營，我曾上過很多的課程，但都不像這次的法會一樣，如此緊扣著「道」，經過了兩天，才發現原來自己也是「新道親」，不是因為剛求道、剛參班，而是因為我剛認識我所修的

「道」，希望未來可以有更多的學習機會，而我也會心無旁騖地全心參與。

※ 鍾俊煒

法會第一堂課「孝道淺釋」，張偉民講師主講內容提到：「人生有兩件事不能等：一是孝順，二是行善」，讓我感觸很深，不知道多久沒有跟父母好好講話、說說心裡的話，因為現在工作在外，很少跟父母交談，回到家，父母都睡了，只剩下假日能跟父母交談；這次來法會，讓我學習到：家中有兩尊活菩薩，就是自己的父母，有時間我一定要多多陪父母，也希望父母身體健康。

※ 吳宜謙

兩天法會從孝道開始，講師雖然說得淺顯易懂，但單單講一個「色難」，後學在平常與父母相處當中，就很少做到，可能因為覺得什麼事情都是理所當然的，反而忽略自己與父母之間的溝通方式；因此自己應該多想想，不要平常什麼都不耐煩，也不耐煩地對待父母。其他的課程，不論是講因果、降道與降劫、道的尊貴，到最後的信愿行證，最基本的一切都是要從自己做起，求道、修道、行道、了道，以孝為起始點，開始努力。

（續下期）



▲ 張偉民講師講述孝道淺釋。



2015 板橋區道育班 品德教育孝悌成長營紀實

◎ 文 林思妤 侯麗芬 圖 高啟明

這次活動是面對一個新的挑戰，當副區操持樁木學長告訴我們：這是我們第一次承辦校園品德教育成長營，希望能將此次的活動辦起來，後續才會有更多的學校或團體認同我們，進而將大道發揚出去，這也是一直以來我們成立道德培育班的主要目的。活動前的準備工作，各組分別由負責的師資，按照步驟認真用心籌畫工作，先將活動大綱及細節都訂立出來，再安排各組討論及執行。

事前實務演練時，由主辦學長邀請其他單位經驗豐富的老師全程指導，這些老師一再提醒我們：必須將課程內化成自己生活的一部份，才能從課程中反省及引導孩子們，也觀照自己本身具足內在清淨至善的本性。藉由實務演練，修正自己的缺失，並提升及改善活動內容；此外，成立一個 104 年培育班專屬 Line 群組。籌畫

開始，每位學長皆是戰戰兢兢，各自做好每人所分配的角色、工作，無論指導顧問、營隊操持、課程組、行政、總務、活動組、輔導、音控、錄影拍照、廚房志工等崗位，每天透過 Line 互相聯繫。科技的發達這時倒是派上用場，也拉近人與人之間的距離，大家工作之餘抽出時間，為道默默奉獻，因此展開一個團隊執行計畫。

7月25日，在板橋重慶國小揭開活動序幕。一開始由小飛俠列隊歡迎，精神抖擻地排列兩邊，高唱著〈歡迎歌〉，更加吸引學校大門外經過的路人們，多在詢問這是在辦什麼活動？也想讓他們的子女來參加。接著行政組師資引導所有參加活動的小朋友向孔子聖像敬禮，並跟他們詳述師長們在我們生命中，扮演著「傳道、授業、解惑」的重要角色，請小朋友帶著謙卑的心，彎腰低身進入禮門，進入孝悌成長營會場；



▲ 輔導學長與小朋友玩遊戲，建立彼此感情。

師資也依序進入所屬的小隊，並非常親切地招呼家長們。緊接著就是輔導們對該隊小朋友寒暄問候、相互認識，希望藉此先建立感情。

歡迎會由安俞老師帶動全場一起玩打招呼遊戲，熱情展開歡迎小朋友參與這次活動的序幕。師生們從彼此陌生，透過一連串暖身認識——串名字、選孝廉，及分送小隊信物等活動培養感情。輔導師資們告訴小朋友：這次所有的活動，背後有許多具有愛心的總務老師、廚房媽媽、小飛俠們一起群策群力、默默付出；而每個小隊的愛心信物，也是老師們利用空檔時間，一針一線，共同縫製完成。其用意是讓他們看到愛心信物時，能體會到家中父母及長輩們，對孩子無私的付出及奉獻。我們也相信透過課程進行及安排，必能啟發

每個小朋友天生就具備的一顆純真、善良及體貼父母的心。

始業式中，先請與會長官致詞，再介紹歡迎詞及營歌。接著課程進入營隊「孝悌」的核心精神，透過講解小隊契約的重要內容——孝順父母、友愛兄弟、熱誠投入、專注上課、仔細傾聽、關懷他人、口說好話、團結合作、遵守規矩，引導小朋友思考：我們該如何將這些核心的價值觀念落實在日常生活中？並讓小朋友自己投票，選出這2天想學習到的觀念，進而實踐在他們的生活中，轉化成內在正面力量；同時也鼓勵他們說出自己的想法，小朋友都很踴躍舉手發言、投票，並接受老師的教導。在小朋友身上，可以發現：透過遊戲或活動的進行，他們就像一塊吸收力強的海綿般，專注而熱誠地參與這些課程。

在選小隊長及喊隊呼時，小朋友都主動舉手要當小隊長、副小隊長，爭取在這2天的營隊活動中照顧大家。輔導老師也教導他們：要學習將營隊的同學當成自己的兄弟姐妹，互相提攜照顧，希望在小朋友的心田，撒下「孝悌」的種子。中場休息時間，小朋友都遵守秩序，圍圓圈喊隊呼，時時提醒自己要能夠在生活中實踐這些話語。

接著正課的課程是說明父母懷胎

守護的恩情，雅淳老師先告訴小朋友：父母對我們有十種難報的養育之恩。雅淳老師以自己懷孕的親身經驗，跟小朋友分享，當媽媽處處替孩子們設想的心情，希望讓他們能夠了解，父母對孩子有無盡的愛及恩典。課程中藉由綁水球及搯水球擦椅子，讓小朋友親自體驗媽媽懷胎十月時，還要完成許多工作及家事的辛苦。老師也帶小朋友玩文字接龍的活動，透過文字智慧告訴孩子正確的觀念，例如：太陽光大，父母恩大；孝順就是在父母需要你的時候，能歡喜付出等重要的訊息。

很快地午餐時間到了，瑞周精德單位的愛心媽媽們，一大早就在廚房內準備豐盛的營養午餐，總務師資也隨時關心及支援。用餐時，營隊操持惠玲學長提醒小朋友用餐禮節，及教唱農夫歌及謝飯詞，讓小朋友能夠感恩生命中所有的一切事物，也讓他們在自然的氣氛中，漸漸體會感恩的正面力量。

下午的課程是：「父母體驗站」闖關活動，一共有四關，每一個關的活動設計都有學習目標；希望透過闖關活動，讓小朋友體會父母做家事的辛苦，以及父母平日無怨無悔對家庭的付出，進而引發小朋友主動幫忙做家事的心。活動結束後，卸下水球，

小朋友終於鬆了一口氣，大家也都體會到媽媽的辛苦。再由秀娟老師引導思考，在闖關過程中碰到的困難，並藉此回想父母恩情，小朋友各個踴躍發言。接著教導小朋友「讚美日記」的七大原則：(1) 秘密，(2) 無代價，(3) 細心觀察，(4) 方法進階，(5) 勇氣，(6) 學習態度，(7) 自然表達。並請小朋友回家要多讚美照顧自己的親人，同時紀錄：自己是如何讚美、讚美後親人的反應，及對讚美行動有何想法等等。期許小朋友將所學應用在日常生活與家人的互動之中，用讚美的正面力量改變家庭氣氛，由自己的轉變開始做起。最後並提醒小朋友回家後，將今日所學、所體悟到的，具體實踐孝順行為，作為第二天分享的功課。經過第一天活動的洗禮，小朋友都很開心地分享自己與家人互動的情況，與父



▲ 小朋友踴躍發言，說出自己的想法。



▲小朋友貼心地替家長擦手，家長非常感動。母及祖父母在家互動的情形，真是令人覺得溫馨。

第二天一開始由活動組小飛俠帶動「小蘋果晨操活動」，小朋友剛開始不習慣，可能因為音樂及動作太快，經過說明分解動作，他們才漸漸跟上拍子。

吃完早餐，淑燕老師說明「兄弟姊妹闖天關」的活動規則，告知小朋友「友愛兄弟」的重要性。活動一開始，小朋友們互相加油打氣的聲音不間斷，透過闖關活動，體會到同心協力、凝聚力量。休息時間是小隊一起行動，並且隨時要注意禮貌，遇到不同小隊及師長們就要問好，藉此練習「見人問好」的習慣。

動態活動結束後，接著是惠鈴老師導讀《百孝經》的靜心課程。再透過正課，引導小朋友思考：家像什麼

地方？「家人」跟同學、老師、朋友的關係及相處有什麼不同？惠玲老師告訴小朋友，能成為一家人是生命中很深的緣份，是自己要到人世間修行的功課，當挫折愈大，愈要從中學習克服困難，成就也會愈大。課程中，小朋友很熱烈地討論及回答，也道出「家和家人」是每個人生命中很重要而溫暖的避風港，更是精神心靈支柱的力量。這堂課的重點是要讓小朋友了解：家是講愛的地方，不是講理的地方，當與家人有衝突及爭吵時，要能反觀自照，多一分智慧，來解決問題；因為反省，就會生起包容、尊重、關懷、體諒的心；多用同理心來處理生活中發生的衝突。

接著是「孝親劇場」的戲劇排演時間，各組小朋友都主動舉手認領要表演的角色，真誠而投入，希望能將戲劇表演得很順暢。用完午餐後，各組正式上場表演，還有活動組小飛俠表演的「正面及反面的劇場」，小朋友們聚精會神地參與，笑聲不斷，寓教於樂，無論大朋友、小朋友都受益良多。

課程最後是由安俞老師引導小朋友寫孝親卡及反省單，提醒小朋友要體貼父母，盡好本分讓父母安心，並教他們摺愛心孝親卡。進行敬親禮及活動迴

響時，小朋友先將自己做的愛心卡送給來參加的父母、長輩；並安排讓小朋友替家長擦手，或許是看到自己孩子第一次如此貼心的舉動，家長們皆非常感動。同時我們也得到很多家長的正面回饋，對於這次活動大力讚賞。

結業式時，要跟小朋友道別，心中有些許的不捨，但還是祝福他們，能將這兩天學習到的觀念實踐在生活中，也希望此次活動在他們內心種下一顆菩提種子，未來能夠成長茁壯。這應該是所有參與活動的師資們，希望送給孩子們最棒的生命禮物。

感謝 天恩師德庇佑、點傳師的

護持，在大家共同發菩提心之下，眾志成城，一切從無到有，按步就班，圓滿地完成了板橋重慶國小品德教育孝悌成長營兩天的活動。

在往年每次辦夏令營活動時，瑞周精德單位劉碧蓮領導點傳師總是會陪伴護持我們，共享活動的心得；但是由於劉領導點傳師積勞成疾，終於體力不支而住院，於今年7月18日成道。不過，在此次活動中，我們都感覺得到，她仍時時庇佑並關心著我們，是我們很好的助力，師資們也會將此份愛傳播出去，讓更多人感受這份無上之恩惠。



▲ 呂旻樺領導點傳師及各位點傳師與營隊幹部一起合照留影。



瑞周天惠十二生孝大天使生活營 一場集眾人之力完成的盛會

◎ 林立耘

感謝 天恩師德、陳阿味老點傳師聖靈加被，及周萬居領導點傳師慈悲、王正榮點傳師慈悲主班，瑞周天惠單位大天使生活營由孝德單位在土城福山天惠堂主辦，這一次是由後學真正地擔任班長，不像上次有福晉學長的指導及協助，因此這次從籌備計畫開始到營隊的進行，都是自己來！

十二生孝生活營隊的策劃，有很多很多橋段，都來自於後學參與泰國辦道及活動的經驗累積。後學曾經參加泰國的青少年法會，看到「孝道」專題講師（是一位坤道大學生）的闡述方式，縱然言語不通，也讓人自然流下感動的淚；從那一刻起，後學便向點傳師請命：「請點傳師給後學機會，後學也要籌備一場像這樣感人的營隊。」

後學非常感恩洪昆福點傳師、周美英點傳師和泰國駐壇的黃羿宏叔叔，讓後學能看到、能學習到更多。也謝謝主班王正榮點傳師，允許後學

運用自己所看、所學的橋段來設計生活營活動方式。

這次營隊的主題源自於《父母恩重難報經》，以「孝」的故事為題材，規劃了父母十恩與向父母叩首，以及十二生肖的隊名，後者是吳佳晏學長構想的，感謝佳晏把組織架構設定好，後學才可以揮灑自己的想法。乾道班長是佳晏的弟弟——泰緯，因為這層關係，我們常常三個人約出來，開小小會議。籌備過程中，我們常常為了一些細節有不同看法或爭執，但我們都知道，各自的出發點都是為了讓營隊更完美，所以，協調出一個結論後，情緒一定不會留到下一刻。後學真的非常感謝這對姊弟，這麼信任後學，給後學實現夢想的機會。

活動第一天早上在餐廳報到，早上8點不到，學員陸續到達，學員領取名牌後到各組圓桌等待其他成員，並由輔導員帶動相見歡彼此認識（忠、孝、仁三個單位的學員混合編組）；

學員到齊後，先到寢室放置行李，再由各組輔導員帶到中堂參駕及就坐。

在獻供叩求前，特別安排謝馥鎂講師來說明禮佛的意義及禮拜的動作，讓小菩薩能了解禮拜的好處，接著午獻香；午餐後安排有分站活動，各組帶開在指定地點就位後，開始進行；其中有一站是洗全營隊碗及擦桌子，讓學員體會到日常生活中「行」的功夫，知道爸媽平日為我們付出的辛苦，要懂得分擔家裡工作。攝影組在豔陽高照下，跟著學員一起跑活動、抓瞬間，留下每一刻最經典的畫面；看到凱育學長汗涔涔的樣子，著實佩服各位付出的精神。

活動組也是營隊中重要的角色，後學發現，活動組新人們的表現是出乎意料地好，令人驚豔，台風愈來愈穩了。輔導學長們如此盡力地配合後學的要求：比如拿著噴瓶在噴學員，替學員降溫時；當各位輔導大聲帶唱《有你的地方是天堂》這首歌時，後學知道你們真的都有先練唱，這種主動積極的付出，已深深感動後學及籌備幹部們。當後學看到輔導學長在大太陽底下，陪學員一起競賽、哄著學員積極爭取團隊分數，後學深深知道，你們未來一定都是最棒的爸爸、媽媽！

晚餐是各組 DIY 包水餃，讓學員



▲ 禮敬父母，虔誠感恩。

自己動手做晚餐，雖然學員不太會包，幸好各桌都有請一位廚房菩薩教導包水餃的方法；各桌再將一盤盤包好的水餃，送至廚房統一下鍋煮熟。廚房菩薩特別用心，另外有準備炒飯、炒麵、玉米濃湯給學員先吃。接著晚會開始，活動組的開場舞把氣氛拉到最高點，最後的遊戲讓學員融入整個氛圍中劃下句點。也感恩廚房菩薩特別準備了一大桶冰涼綠豆湯給大家吃；分組洗澡後，就寢進入夢鄉。

第二天一早 6 點，起床盥洗，6 點半在講堂就位，各組輔導員把「體驗孕婦」的水球裝在布條裡，並幫助學員綁在身上，讓學員親自體驗媽媽懷孕時所經過種種辛苦及困難。接著誦讀經文及早獻香後，在廣場跳早操

舞，然後到餐廳用早餐。然而當日早上營隊無法使用講堂，因為一貫道總會新北市分會的會員代表大會要在此召開，而孝德丙區廚房菩薩也需要用到餐廳及廚房準備會員代表們的午餐，因此早上活動及午餐的地點須做更改。感恩負責夏令營餐食的孝德丁區廚房菩薩們，大熱天在搭帳篷的臨時廚房做飯，同時擺幾張長桌放菜；其中的辛苦，各位一定可以想像，在如同烤爐的環境裡，揮汗如雨，變出這一道道豐富的佳餚，而且都是小朋友喜歡的口味，套一句廣告台詞：「揪甘心（台語，非常令人感動）」，真誠感恩所有廚房菩薩付出。

午餐的場地改到綠色教室，後學真的佩服所有的服務人員，您知道早上一到綠色教室，看到椅子排好、茶水也準備好的那種感動嗎？各位知道，當課程上完，學員一走，瞬間變成用餐環境，那種如同「變型金剛」的感覺，不知令人有多佩服呀！準備中餐時，服務及生活組成員們要從大老遠的臨時廚房走到綠色教室上菜，看著他們在烈日下，捧著熱湯、熱菜，繞這麼一大圈，後學真想跪下來跟大家道謝！感謝服務組、生活組前賢們，這麼用心、努力……。

早上 11 點，家長陸續到達天華



▲ 替父母夾菜，學習體貼雙親。

山，先引導家長們到綠色教室休息並預備用餐，這個體驗活動是為了要讓學員替父母夾菜，讓學員去思考父母愛吃什麼。廚房菩薩說：「料理太少的話，學員就沒有什麼可以選擇。」因此在小小帳棚裡，變化出十多道料理，還有精美擺盤，真的是太感恩了！

午餐後，有 40 分鐘由王點傳師與各位家長座談會，參與的家長無不懷著望子成龍、望女成鳳的心情，在座談中也讓人深深體認到家長對小孩的用心，點傳師總結提醒：「如果家長在跟孩子溝通的過程中，能夠協助孩子從正面方向去思考，將可以幫助他們不要一直鑽牛角尖在同一件事情上。」

接下來是專題：「孝道貴在心中孝」，宗霖講師以他親身對於父母的懷念及感恩，說明孝養父母不應只供父母吃、穿、住，最可貴的就是那一份的心意要誠敬、恭敬，才能夠說是「孝」的開始，更要落實在日常生活當中。再來是怡菁姐的「禮敬父母」單元，引導台詞說：「相信父母是我們唯一、而且是最正確的父母」，當每一位學員跪在自己的父母面前行五體投地三叩首的瞬間，後學腦海中浮

現跟父母親相處的好多片段，一時間感動、愧疚、感恩湧上心頭，眼淚就掉了下來！

最後，因為時間延遲了，後學一直在想：「握手、擁抱那一段要不要取消？」但下一個想法是：「不可以！李金隆學長已準備很久了，這麼認真、這麼用心，不要輕易取消，讓他的努力準備白費了。」而最後的結果也告訴後學：留著是對的！也就只有這個時間，能坦然去擁抱大家，讓籌備幹部們可以跟每一位學員、每一位輔導學長說聲：「謝謝」！

再來是小朋友最喜歡的頒獎時刻，每一組輔導學長及學員都有獎品，小朋友上台領獎的喜悅心情全寫在臉上；我們看到一個個的笑容，讓所有家長及服務人員感覺到安慰。

時間很快地流逝，兩天一夜的生活營在感謝聲中終於落幕了。在此要感謝 天恩師德，恩賜兩天圓滿完成；謝謝你們來參加！謝謝你們來服務！謝謝你們的家人！特別謝謝進修組雅芝姐貼心的設計，準備這麼多的東西，而且要貼紙有貼紙，要闖關圖有闖關圖，要小手冊有小手冊，根本是有求必應！也謝謝楠欣學長像秘書一樣，什麼雜事都幫後學做好，就連後學認為最繁雜的人數確認，都仔仔細細地回報。各位知道當打開值班室的門時，看到進修組在開會討論學員各組的獎項名稱，是一件多麼感動的事嗎？在此謝謝所有參與這次的進修組！

有學員問：「我們要找的寶物到底在哪？」答案：「寶物就是孝心，要對父母盡孝道，請問你／妳找到了嗎？」



▲ 王正榮點傳師與坤道學長與學員合影。



從精進到開拓 104基礎忠恕

2015 人才成長研習營心得（下）

◎ 郭雅珍整理

（接上期）

※ 郭淑惠（發一天元道場和善單位）

自從花蓮培訓回來，後學終於勇敢地開了家長班；也聽孫寶蓮講師的建議，把蔡禮旭先生的 CD 內容背起來。在此分享當天流程：

1. 破冰（認識＋分享帶讀經的經驗，與困難如何突破）10 分鐘
2. 講述 30 分鐘
3. 體驗（平衡手上的棒子）5 分鐘
4. 祝福孩子 5 分鐘

Ps：孩子在同一教室的另一邊進行曼陀羅著色，很安靜，沒有影響到家長上課。

有了勇敢的第一步，接下來就不怕了！！非常感謝孫講師的用心指導。

※ 黃寶愛（基礎忠恕瑞周全真天如單位馬來西亞德化道院）

後學這次會想參加人才研習營，可說是被課程吸引了，因為後學知道在馬來西亞很難找到類似的課程，也了解到這是很難得的機會，不但能讓後學心性上成長，也能促進道學的提升與應用。

孫寶蓮講師把自身的經驗與歷程，經過八年彙整，然後製成書刊與光碟，讓所有的學長可以參考，這種無私的精神很值得學習。

後學本身是位好動的人，而講師的課程有動有靜，所以後學學習得很投入。課程中有互動與分享，比較容易拉近人與人之間的感情，也會讓凝聚力更加強。後學本身也是在道育班的培訓中學習，與夥伴們從討論、分享中，讓後學了解道，並肯定道，進而扎根。九宮格這本冊子，好比藏寶圖，應用的方法都包含在裡頭，只要有心去探索研究，就很容易得心應手。

這次行程感謝林淑霞點傳師、林錦龍點傳師與台灣前賢們的照顧與陪伴。一有空檔時，兩位點傳師與前賢都會與我們一起討論，並分析我們所學習的內容。點傳師一直給予我們全力支持與肯定，真的讓我們感到非常榮幸與感恩。

※ 孫湘（基礎忠恕啟化單位）

現在新時代以互動式、引導式的

方式學習，已是大環境的主流價值與趨勢，寶蓮講師得天獨厚能運用在道場上，又能發揚光大於成全度人上，無人能出其右，運用到淋漓盡致，也敬佩發一崇德道場不故步自封，給與充分的空間度化了許多普羅大眾。

九宮格中，每一個主題都有數十種方式，但每個地方有每個地方的人文背景，講師給了我們那麼多方法，要如何運用，是接下來考驗與挑戰，如何有智慧地選擇適合自己能力所及的方式，才是關鍵，不要流入東施效顰！

※ 陳怡瑾（寶光元德道場中壢東儒寶宮）

民初作家陳之藩曾說過：「要感謝的人太多，所以就謝天吧！」這句話真的道出後學的心聲。

前一陣子，後學覺得在學習上遇到了瓶頸，很希望能夠有機會可以再充電、精進，這個想法縈繞在腦中一段時間，恰巧，在臉書（facebook）上，看到孫講師張貼訊息，將在花蓮舉辦為期四天的人才營，後學心中為之一振，當下馬上感謝上天的慈悲恩典，讓後學有機會看到這則訊息，既然上天都暗示了，我們怎麼能不好好把握這個機會？所以與先生討論之後，決定一家四口驅車前往。

當然在四天之中的學習，受益匪淺，難怪佛曰：「不可說，不可說」。而孫講師彷彿一位手藝精湛的料理大



▲ 第二梯次人才成長研習營在天德堂舉辦。

廚，所有的食材，一到孫講師手裡，立刻變出一道道珍饈佳餚，而我們則是那飢腸轆轆的食客，直至餐宴已畢，卻依然意猶未盡！想要再繼續品嚐？歡迎大家明年與我們相約中壢天德堂。

所以再次感謝 天恩師德，讓後學有機緣得知人才營的訊息，諸位點傳師慈悲地殷殷叮嚀，孫講師不藏私地教學，以及所有前賢全心全意地付出與奉獻，讓我們能有這個無限殊勝的因緣，共學、共修、共辦，最後祝福各位前賢都能「道成天上，名留人間」。

※ 周金龍（基礎忠恕啟化單位）

九宮格之觀念，是恆以互動為人際關係發展之基礎，可以在團體間進行相互傳遞，深信透過正確使用關懷



▲ 天仁讀經家長班進行破冰遊戲，家長玩得不亦樂乎。

語言，所產生的力量與技巧性的震撼度是可成的；其次，如何進行創新性輔導道親互動面觀之「對話實練」，資輔以腦力激盪、交流互動、同理心應用、培養合作技巧等交錯因素，再統合進行開發教案研究，對於成全問題可望有解。

※ 王家好（基礎忠恕天仁單位）

後學在花蓮四天三夜人才成長營之前，便已透過 FB 及 Youtube 久仰孫講師的才華及欽佩其無私分享，所以一得知慈懿道院邀請到發一崇德的孫講師來授課，顧不得地點是遠在東半部的花蓮，及課程長達四天之久，便廣邀有心、有時間的學長們一同參與。

在這四天中，後學很認真聽課，並把九宮格的講義寫上滿滿的筆記，邊聽邊寫，也邊想要如何運用在道場上，所以完全沒有打瞌睡，並且是法喜充滿。聽了孫講師的課後有如打通任督二脈，還沒用到就已感受到滿滿的活力與動力，這種感覺是後學一直想要充實自身學修講辦而終於學到的

無比喜悅！

很高興能再次榮幸地邀請到孫講師來天德堂上二天的課程，雖然那二天的課程後學在花蓮已上過，但所謂一回生一回熟，再加上改變習慣需要 21 次的重複，所以還是再次參與。課程後，後學知道不能只是為了學習而學習，而是必須將所學運用在道場上，所以在天德堂上課前的週三晚上讀經班，便開始了第一堂的家長班。

天仁堂在近一兩年有如雨後春筍般地到各社區、學校、活動中心廣辦「親子讀經班」，成果很好，也度化了不少的家長及小朋友們，如孫講師所言「讀經成功的關鍵在家長」，當然度化的對象也是家長，因此，開家長班是一定要的；透過一個月一次的家長班，逐漸將品格教育的重要、方法帶入人生意義、價值的思考，讓家長進而走入道場修道。而家長上課時，小朋友們則在另一班進行讀經拼字闖關活動，本次家長班一開始玩破冰遊戲分組，接著家長一齊參與體驗活動，最後是短片欣賞及互動討論。家長們都非常認真地投入，也很肯定，並介紹了更多的家長參加讀經班，再下一堂讀經班就來了 72 位小朋友再加上家長及志工老師，把整個圖書館大禮堂坐得「人滿為患」，要謝謝孫講師不藏私的教導，感謝 天恩師德！

※ 劉燕堂（基礎忠恕天仁單位）

所有上過孫講師課程的人都會有一種讚嘆，就是孫講師怎麼這麼厲害，帶給大家新鮮又新奇，且非常適用現在道場的觀念與方法，在度人成全、授課等等各個層面，很多方式都讓人有煥然一新的感覺，感覺找到對的方法來度眾、成全、授課等等。道場發心的人非常多，但往往方法沒能配合時代的變遷，以致都事倍功半，成果和發心似乎都不能成正比。孫講師有很多美妙又有效率，更適合現代人口味的度眾方法，若每個道場都拿來運用，一定可使道場更加蓬勃發展。

後學之前在花蓮慈懿道院上了孫講師的課，雖未全程參與，但上過課後，就感覺有許多受用之處。其中有講到：人只要一再地重複 21 次，就會成為習慣；要帶引新道親不斷地參班 21 次後，自然成為永久的道親。

後學在課後半個月剛好要學習專題，以往都是單向傳述，而人的專注力約 15 ~ 20 分，一場 70 分的專題如

何讓所有學長都能專注傾聽，除非你能將內容講述得非常精彩生動、毫無冷場，否則很難。這次專題，後學就引用了孫講師的多元教學法中的角色扮演法，解說在度人成全運用時，引師、講師及新道親的 ABC 角色，由引師做中間的橋梁，當講師在成全新道親時，引師就負責微笑點頭，使新道親在引師如此的身教中，去感受與思考講師所說的真的很有道理，進而覺得需要跟引師一齊參與道場等等。如此方式，每個人都有參與在這個主題的問答，而更能加深印象。

在人才營結束前，孫講師再給予每人相互鼓舞，並讓大家告訴左右學長：你是最棒的、你是最有智慧的、你是最誠心的……；最後，全體共同為這個班護持、加油，也讓整個班的氣勢壯盛，大家都能一致感受得到！願學過的學長發揮影響力好好運作，共同為我們創造更美好的道場環境，以報 天恩師德。

※ 許鴻鈞（基礎忠恕益新單位）

7 月份，在花蓮慈懿道院舉辦之人才研習營 4 天課程，由發一崇德單位孫寶蓮講師主講，內容從親子讀經班到度人成全等等，系統完整，且分享許多成功案例，廣受各道場、各單位人才的好評與迴響。

由於上課地點較遠及要上班等因



▲ 營隊後，天仁單位開辦讀經家長班，吸引快 40 位家長參與。



▲ 點傳師們玩體驗遊戲笑開懷。

素（課程含假日共4天），許多道親無法參與，甚為可惜。在廖永康領導點傳師慈悲指示下，由啟化單位陳昭湘點傳師、天仁單位陳金擇點傳師、益新單位劉映雪點傳師策畫執行、邀請孫寶蓮講師於8月29、30日為期2天，假益新單位天德堂禮堂進行人才訓練課程，將孫講師多年實務經驗，以實際的團體互動、討論方式，更積極的道務開展方法和技巧為課程，傳承給諸位道親。

兩天人才培訓課程，共450人參加，一開始先開班獻供，祈求課程順利圓滿；接著恭請廖永康領點傳師慈悲開班賜導後，展開課程。本次課程共分4階段展開，第一階段上午為：「兒童讀經班的經營」，為落實讀經班成全家長的效能，以達到讀經班走入社區，廣度有緣的神聖使命，希望透過讀經班經營與家長互動成全，並進一步與家長談求道的意義，以接引更多有緣佛子上法船。

第二階段課程為：「家長班的班級經營與成全面面觀」，以互動方式進行的家長成長班，讓讀經班班主任及老師深入瞭解家長的狀況，並透過課前、課後的經營，讓家長感受到我們的用心，並進一步引導其走入修辦的行列。

第三階段課程為：「如何以結緣班開拓道務（推動道務社區化）」，經由各分區或各壇的經驗整理、發表分享，發展出可能的道務開展路線，提供實務的運作策略與整體帶動。

第四階段課程為：「研究班的帶動與經營」，透過課前、課後的互動活動，營造研究班溫暖、接納的學習氣氛，並透過一百四十多種簡單、活潑的討論活動，引導班員省思生命的價值與修辦的意義。

孫講師的課程正契入各道場目前成全度人的瓶頸所在，提出藉由深入社區讀經班的運作方法，及成全家長的實際案例，以結緣班深入社區的方法，讓大家討論並調整修辦的方向。大家在熱烈及溫馨的氣氛中，啟發愿心，設立新的修辦目標；最後由廖領導點傳師慈悲頒發感謝狀予孫講師，並相約明年再接再續進階課程，以達道脈永續經營，共創彌勒家風的圓滿修辦道場。

（全文完）



服務精神的深刻體驗

2015 道育班北區生服營心得（下）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

（接上期）

※ 陳永綺

今天就要離開生服營了，要回家裡繼續無聊了，來這裡雖然很累，但是交到很多朋友，認識了很多人。

第一天剛到了天庭道院，看到了好多不認識的人，結果一下就成了伙伴，雖然一開始不熟，不知道怎麼聊天，但很快地大家都熟悉了。

第二天開始服務了，在服務的過程中，即使我們才認識不久，但卻很團結；晚上去催洗澡的小朋友們洗快點時，我和孚君搭檔得很好。我們也在吃飽後，就很快速地開始拍攝勇二隊的新聞，也很快速地大致拍好了，

可見我們有多合作、多團結，呵呵。對了！還有我們勇二隊是排球比賽的第一名！

第三天值午班，排桌椅時，大家都認真；洗碗時，也和其他勇大隊的隊員們一起努力地快速完成了。下午去了香草菲菲，一起闖關，一起DIY花盆，我也拿到了一個薄荷盆栽，晚上就把新聞全拍完了。

第四天，和勇二小隊完成了最後的值班，吃了最後一起吃的早餐、午餐，完成大掃除，唉！即將要分離的氣氛太濃了，感覺有點難過，也希望勇二隊的所有人能夠在日常生活中快樂樂、天天開心。

※ 謝皓璋

在這四天，雖然大家都很累，但都很開心。前年還是國中生的我，因為特別的緣份，使我第一次與生服營相遇，在那個暑假我喜歡上這個地方！為什麼去年我沒有來呢？因為與我們花蓮慈懿道院的活動撞期，十分可惜。還好今年，我又有機會參加了。

我們這隊剛開始時，對彼此都很不熟，但因為有許多的時間都是小隊在一起，所以第一天我們就熟了。

這四天中，我學到了很多東西，也認識許多人；我學到了一個之前我從沒聽過的名詞，那就是「三清四正」，裡面的涵義十分深奧，而且是我們每天都會碰到且容易犯錯的。

希望大家下次都還可以再見面，而且每個人都有所成長，不斷蛻變，「人生中最重要是自己所走過的路，當自己將這條路上色、裝飾，使所有事務變彩色，那你的人生將是一條鮮豔的大道」，這句話獻給在這營隊的你們。

※ 黃凰妹

上一次因為有事，所以不能來參加，這次朋友再找我來參加生服營，也是我第一次參加生服營。剛開始的時候很緊張，後來我被分到勇二小隊，彼此都不太認識，經過小組討論後，就開始互相認識了。



▲ 蝶古巴特 DIY 新體驗。

第二天我們值晚班，要負責洗碗、打掃跟拖地，之後有多餘的時間就開始拍各組的動新聞，因為要在第四天早上八點前交給營長，播放給各組看。沒想到我們勇二小隊拍的短片得到了第二名。希望下次能夠再加加油，拚到第一名。

第三天早上獻茶的時候，因為是我第一次上場，感覺很可怕，我只給自己八十分，因為有很多地方要再加強。但也很高興自己努力練習了，前一天晚上練到快 12 點才下樓洗澡，1 點多才睡覺。

第四天早操之後，輪到我們執勤服務工作，今天是第一次有那麼多件事情要做，首先要幫忙洗碗，再來是曬棉被、拆枕頭套，拆完再去樓上幫忙淨手，再跑去五樓曬棉被，然後去幫忙踩棉被（用腳踩清洗棉被），因為這樣速度才會比較快。雖然服務工作很辛苦，但有給我們吃西瓜跟冰當慰勞。真的很謝謝老師們的教導，這幾天的學習讓我學到很多，也讓我印象非常深刻。

※ 張雅筑

參加生服營，是因為青年班的同學找我去，那時的我心裡有許多的不願意，但是經過了生服營的這四天三夜，那念頭早已拋到了九霄雲外。因為這四天是多麼地充實與忙碌，而且還學習到新知識，也有了當下執禮以及獻茶人員的新嘗試。以前我覺得當執禮人員是一件非常困難的事，但如今我已突破了舊觀念，完成了之前我認為自己做不到的事，這真的是一大收穫呢！我之後就不會再懼怕當執禮人員，而且還能夠做個端莊且自信的執禮人員。

在這幾天中，也認識了很多新朋友，他們來自台北、基隆、宜蘭等地。剛去的第一天，大家都你看我、我看你，沒什麼交集，但過不久大家便開始熟識了，我想我們勇二隊一定是最快熟識對方的組別吧！所以我感到很欣慰，因為如果我的組員不是他們，或許還在玩「乾瞪眼」比賽吧！而且副隊長長得超和藹可親，要不跟他好也難！真的很感謝有這一群隊友，這四天跟他們相處得非常好，如今已要各自奔波，不知下次相見又是何時，真的好不捨他們喔！勇二隊我愛你們！

這幾天的課都充滿不同的意義，聽課就有如得到了珍貴的寶藏，感謝講師們給予了我們更加成長的養分，而其他活動也都有其意義，所以真的很感謝生



▲動手做才知道，原來洗廁所真辛苦。

服營給予我這麼大一步的成長。

※ 楊承恩

今年是我第二次參與生服營，來到生服營，又讓我再次體驗不求回報的付出所得到的喜悅感，還有真誠的小隊情誼。我參加過數次育樂營，以前總是覺得育樂營等於「玩」，生服營等於「做事、打雜」，所以還是育樂營比較好玩；不過經過這四天後，再重新思考這個問題，其實這兩種營隊都有一個共通點：能使人脫離生活舒適圈並使人成長。

很幸運地，我來到了勇二小隊，剛開始的時候感覺彼此很陌生，但經過一連串的活動、執勤過後，發現我們勇二隊每個伙伴都很自動自發地去做事情，而且整個小隊的氛圍真的很棒，感情都很好。其中令人印象最深刻的是拍「生服動新聞」，我擔任了一個很特別的角色：手語主播。其實

我根本不會什麼手語，變成是一個在主播後面搞怪的角色，不過真的太好笑了，弄得主播笑場很多次，這時我才發現我有演默劇的天分，哈！

生服營之所以叫「生服營」，當然是以「執勤、服務」為主要重心，其中我印象最深刻莫過於當獻供的上執禮，讓我學習到如何靜下心來，就能牢記每一個口令，而且當上執禮感覺真酷！生服營真的能使人脫離生活舒適圈並使人成長，我明年還會再來參加生服營。

※ 林維廣

在這個八升九（國二升國三）有壓力的暑假，偶然在中堂聽到了生服營開始報名，我便參加了這活動。

「生服營」顧名思義就是生活服務營，藉服務道育營的小學生，學習付出的無為精神。第一天剛入營時，沒幾人是我認識的；當分組的時候，與我一隊的都是和我素昧平生的同學，多虧了隊輔和幾個活潑的隊友，一下子我和勇三隊就熟悉了，大家一起打掃、洗碗、拍新聞，很有默契呢！

在一次值勤時，輪到我們小隊負責獻香執禮，隊友們願意讓我當下執禮，能在這麼多人面前執禮是很光榮的，我很感謝他們願意給我一個表現的機會，我會更努力、變得更好。

※ 楊沛諭

耶！第二次參加生服營，超興奮



▲ 戶外體驗課程，認識各類的香草植物。

的啦！原本期待今年的營火晚會，結果沒有！不過沒有關係，有玩到好玩的「地遊」（大型桌遊體驗課），體會到人要心存善念啊！還有隨緣的重要，生命真的很奇妙，不能有走走停停的時刻，只能一直往前，遇見各種狀況還需要用智慧去選擇，原來人生也如「地遊」充滿各種坎坷啊，哈！

在第一天的隊呼對抗中，本預料會贏的，結果人算不如天算啊！不過我覺得如果有最佳創意獎的話，我們應該會得第一啦！因為實在是太好笑了，笑到我們眼淚都噴了出來。

之後的課程真的很有意義，也讓我們學到很多。生服動新聞也讓我們上了一課，真實拍攝跟練習時不一樣，你知道實拍的緊張感嗎？真的超恐怖的，雖然恐怖，最後還是順利拍完！播放的時候因為格式不同（直式影片要轉為橫式播放），所以我們在影片中變超肥的，有點丟臉啦！不過還真的很好笑，希望下次能有不同的主題，讓我們有更大的想像空間可以發揮。要回家了，有點難過啦！希望明年還可以遇到大家哦！

※ 李映渝

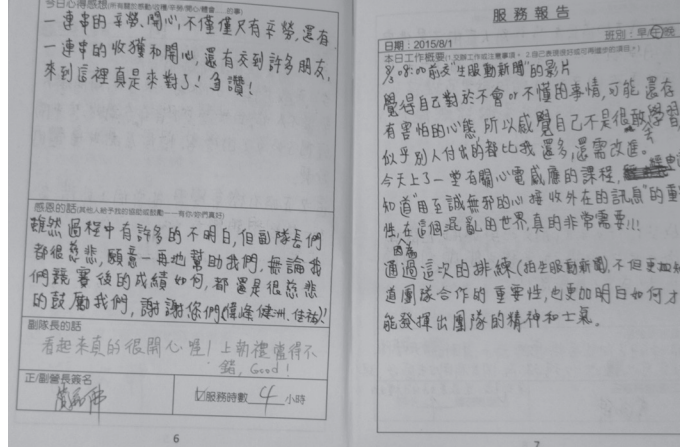
從來的前一天晚上就很高興了，

心裡期待著會跟誰同一組，雖然一整夜都睡不著，但並不會覺得很累，真是神奇了！第一天一大早，我因為準備行李，所以稍微遲到了一下；坐在遊覽車上，看著外面，聽著音樂，心裡的興奮感一直在增加。終於到了天庭道院，下了車之後，看到一些熟面孔，還在想會不會同一組呢？結果大相反！小隊中沒有一個認識的，但對我來說還好，因為我容易跟其他人混熟，所以第一天就跟隊員一起聊天了。

第一天剛開始還覺得四天的時間有點久，但是到了第三天，卻覺得明天就要回家囉，感到有些不捨！第二天，開始有服務工作要做了，而且我們竟然洗了三天的碗，超有成就感的。服務別人，也會得到相對應的收穫，我得到了開心，雖然很累，但我還是會繼續撐下去，不會半途而廢；「有始有終，不到最後一刻不放棄」，這



▲ 小組合影，留下美好的回憶。



▲ 四天三夜的生服營體驗，留下滿滿的心得。

是大隊長告訴我們的。

第三天我們去香草菲菲，在那做了好大一張的海報，真的很漂亮，花許多時間所換來的果實也會不一樣，而我們所拿的果實很甜，真的！信不信由你。這次覺得有點小可惜的是沒有晚會，如果有的話，應該會有蠻多人不想回家吧！

第四天真的很開心，因為有項工作就是「踩被」（用腳踩清洗棉被），水超冰的，可是又可以幫助別人，點傳師還講故事給我們聽，每個人聽了都笑呵呵。

在這裡的四天，謝謝大家，沒有大家就沒有今天，一定有人認為營長很兇，其實營長是很幽默的，還會一直跟我一來一往的對話；但看得出來其實營長真的很累，吃飯時還不斷地起身走來走去，看看各小隊的情況。也謝謝小隊輔這三天無時無刻跟在我們身邊，陪伴我們、催促著我們，讓我們輕鬆而不會懶散。還有謝謝我們這一小隊的每個人，謝謝你們原諒我有時不那麼恰當的行為，期待明年生服營，有緣再相見！

（全文完）



基礎忠恕 慈懿道院管理委員會 2015 花蓮慈懿道院

知足國小夏令營 (下)

◎ 林佩真編撰整理

(接上期)

※ 蔡慧美

我要謝謝這兩天來，為我們忙碌的輔導老師、小飛俠大哥哥、大姐姐們、廚房阿姨們等等，你們努力、認真地帶領我們、為我們服務；這兩天來，我學到許多待人處事的道理，感謝你們設計精彩的活動內容，讓我們留下美好的回憶！

還記得剛來時，對很多事物都還不是很了解，是你們一直帶領我們，參與各項活動，有你們真好。快樂的時光，總是從指縫間悄悄流逝，印證古人說的話：「光陰似箭，歲月如梭。」感謝你們讓我們留下美好的回憶，雖然只有兩天一夜，不過還是謝謝你們，為我們用心地準備，雖然我們不是很乖，但謝謝你們，我最愛你們了。

※ 謝家瑄

謝謝老師、學長、大哥哥、大姐姐們，謝謝您們二天一夜來的照顧，我在裡面學到了：知足感恩、孝親尊師，有禮貌等；老師們利用休假的時間來陪我們，幫我們做很多很多的事情，老師因為要讓我們學習到很多的東西，還要拍戲到晚上 12 點，所以我要謝謝姐姐、哥哥，還有很多很多的老師們；我們昨天在玩的時候，小飛俠們卻在準備我們的營火晚會，真的很用心。

※ 呂銘瑋

在這兩天的夏令營，它令我學到好多東西、好多道理，和認識一群好朋友。在第一天開始的時候，我挺不開心的，因為我發現大多數參加的人都只有 6 至 10 歲，而我是 16 歲，和

大家之間有很大的隔閡。但是當我跟他們接觸之後，我就發現了他們都是一班天真可愛的小朋友，還有一班對我們照顧得無微不至的哥哥、姐姐。有他們才有這兩天的精彩活動。而在這兩天我也學到「知足」這一個道理，令我明白到只要足夠就好了，不要常常亂買東西。

最後，我要感謝我們的大哥哥和大姐姐：「駱馬」哥哥和「閣閣」姐姐，所有工作人員、廚師媽媽、攝影人員、點傳師……。

※ 黃妙慈

我很喜歡這次的大哥哥、大姐姐，因為我們犯錯時，他們總是不會怪我們，反而自責他們沒有把我們教好，讓我覺得他們有一顆包容的心。這次的夏令營，我覺得營火晚會最好玩，我們跳舞都跳到很 high！雖然戲劇演



▲ 活動前後清洗被單。

到一半，就下雨了，不過我想是老天爺看到太感動了吧！

※ 曾薪皓

經過這次的「知足國小夏令營」，我非常開心，很可惜這次活動很快就結束了；在這次活動中，我學到很多，例如：歌曲、惜福的概念……，所以如果下次還有這活動，我一定還會參加。在這次活動中，我對演戲印象最深刻，因為我是第一個出場的，而且台詞很多；雖然在正式表演時，有說錯句子和詞語，但老師沒有很生氣，也沒有很無奈，我很謝謝他們，也祝福他們。

※ 許綽倫

在這兩天一夜的夏令營中學到了做人要知足、感恩。我還學到了怎樣和人相處、合作等等。在這兩天內，我玩得很開心，令我最開心的事情是營火晚會的「營火棒舞」的演出，十分漂亮。但有一件事我有點不快樂，就是洗澡和睡覺，不但沒有花灑（設置在上方的蓮蓬頭），還要睡木板床（好硬）。不過，我十分喜歡這裡的遊戲啊！



▲ 叩首功介紹，說明禮拜的意義。



▲ 曬棉被，歡喜投入服務工作。

※ 李瑋樺（小飛俠）

這兩天的營隊活動真是忙碌且充實。剛開始以為當隊輔或小飛俠是非常輕鬆，沒想到是如此地累人，而且一開始要記住小朋友的名字，讓我心情起伏不安，不過還好有幾個小朋友名字都有ㄊㄩㄣˊ字，讓我心情放鬆不少。小朋友也積極參與，減少我們的負擔！這次吸收不少經驗。

※ 王林宏（小飛俠）

這是我第一次來，其實第一天覺得大家不熟，本來以為沒辦法打好人際關係，沒想到才不到半天，就開始有人主動跟我嘗試接觸，讓我發現到這個地方充滿了人情味，大家對彼此都很包容，有不會的地方只要發問，就一定會有人來幫忙。學員們也很可愛，直率的個性雖然讓人覺得難處理，但是就是因為有這種狀況，才能讓我們發現自己的不足。這次的夏令營讓我收穫很大，有歡笑也有淚水，感恩知足這一切。

※ 吳鈞崑（小飛俠）

這兩天我是擔任第八小隊的小飛俠，剛開始還不熟時，我發現他們都超安靜，甚至有人都不敢說話；不過第二天大家慢慢熟了，他們也變得非常活潑，一見到面我們還會抱抱呢！這次服務的工作很多，也很充實、很開心，希望下次能再帶到那麼可愛的組別，也能再服務更多人，感恩！

※ 金慧玲、黃琪詠（小飛俠）

來到這慈懿道院夏令營，感觸很深，看到那些天真可愛的小朋友，看他們開心活潑的樣子，心裡會有種莫名的感動，也很滿足第一次參加這樣的活動，讓我們學習到很多！不管從哪裡來，慈懿道院真的是讓我們受益無窮，可以學習的好地方哦！

※ 蕭國良（輔導）

〈改變自己〉是今年夏天的主題歌，在這裡聚集了許多天使，目的是改變一群年輕的幼小生命，期待他們：「知足」的感受可以深刻留在腦中、心中。透過孩子們直接的回饋，更知道自己的付出有多少收穫，相信不斷地付出，才能感受上天要告訴我們的回饋。感謝上天，感謝一切因緣，活動圓滿順利，讓後學的生命更覺豐富。付出→回饋。回饋→付出，就像一個善念在宇宙中循環，這力量就是光明，就是愛，就是道。



▲ 影片花絮：海賊王求道開智慧。

※ 曹芳閣（輔導）

二天一夜的知足夏令營劃下了句點。從夏令營前的訓練，每一個人都在盡心盡力地付出，第一天在與小朋友們相處時，總是有幾個調皮蛋令人頭疼，但我們從認識遊戲中了解彼此，由活動課程中培養默契，在排練戲劇、道歌練唱中，滋生出屬於我們第八小隊的感情！這次夏令營中有哭有笑，有時候也讓我感到有些無奈，但是當孩子們最後來個大大的擁抱，所有的生氣、無奈，以及不開心，都換化成了歡笑及淚水。謝謝你們這些小可愛讓我也學習到了寶貴的一課。

※ 張久釜（輔導）

隨著時間一分一秒流逝，離別傷感的氣氛油然而生，一起辛苦準備這次活動的各位慈懿道院所有的學長，將此次的成果一起內化，並給了參加夏令營的學員們，讓他們體會到知足

的重要，並且希望大家一起加入執行的行列，回家將成果展現給父母親。

在特殊的兩點二十分，每一位學員擁抱著自己的小隊輔，並且閃著不捨的淚光，在幼小的心中種下了正面能量的種子。我們所有的夏令營成員都相信，在不久的將來，會一同綻放無比的光彩，真的讓世界有了那麼一點點屬於我們的不一樣。

※ 楊懿（輔導）

兩天的夏令營，與大家相處的時光很珍貴，因為我們選擇了參與這場活動，因為緣份，我們相遇。好開心喔！超級！不論是遇到以後可能會越走越近的人，或是遇到了只能相遇一次的人，其實心裡蠻踏實的，種下了一個小種子，為生活保留了一點希望，像是添上了神秘的色彩，也許之後哪天又遇見了這些曾經只共度兩晚的伙伴。小朋友們或許是我們一去不回頭的青春，許多可愛的小朋友或每一個獨特的人，為了保持他們天真的思考、無邪的笑容，我們為此盡心努力，竭盡心力和他們一起參與著，完成一件件小事。

※ 吳振豪（講師）

「講師，你明年還會回來嗎？」～這句話烙在我心中，我回應「會啊！」2015 知足夏令營進入尾聲了，令我印象最深刻的就是負責服務的學生們，

你們真得可以「獨當一面」了！在活動期間，不論遇到任何困難，都願意承擔、願意付出；像是為戲劇排演至深夜；為求晚會順利，叩求上天慈悲；為了帶好學員，不厭其煩地指導著；雖然辛勞，但臉上掛著是笑容，雖然疲憊，但照顧學員卻不馬虎。這些點滴都展現了你們平日修行的功夫，慈懿的師長們打從心底以你們為榮！修行這條路有你們一起共好前行，著實令人安心、踏實與滿足。祝福小飛俠與隊輔們，也讓我們一起攜手向前，為道脈承傳盡一份心力。

※ 吳美華（愛心志工媽媽）

感謝這次活動的承辦人員，辛苦您們了，這二天的活動，看見很多前輩們無私的奉獻，讓我們每一餐都吃得很飽，也吃得很開心。看到小朋友們吃得津津有味，把菜飯吃光光，小朋友們真的很棒！也感謝這次有這個機會來道院服務，原本看似簡單的工作，做起來卻是很不容易，下次有機會，也願再來道院服務。辛苦的伙伴們，在此向您們敬禮，辛苦您們了。有您們真好！感恩！

※ 林逸卉（輔導長）

首先感謝 天恩師德，給後學一個學習的機會，第一次接輔導長這職務，一開始很慌，後學與之前曾擔任



▲ 營隊結束回娘家，莊嚴的求道過程。

輔導員的學長並不熟悉，因此擔心無法勝任這職務。隨著營隊日期的逼近，輔導員卻人數不足，喬了好久，沒得到學長回應，後學心裡祈求 老中慈悲、老師增智慧，能夠順利找尋到適合的人選，終於因佩真學長的轉介，北部瑞周全真單位學長願意支援，加上本院道育班的諸位學長也一一回覆願意擔任輔導及其他服務工作，因此得以順利圓滿。

這兩天的營隊只有「感動」二字可形容，除了感動，更感恩所有學員、輔導員、小飛俠、無畏施、廚房媽媽們及各位幹部支援，互相幫助，讓活動圓滿結束。活動尾聲，還來一場學員與服務學長的擁抱，此刻留下感動的眼淚；辦天事就是如此讓人心滿足，擁有富足人生，知足、惜福、造福、感恩啊！

（全文完）



看見歡笑、成長與傳承的感動 共好生活體驗暨智德道育營（下）

◎ 天仁單位提供

（接上期）

**因為施比受更有福
因此心靈更加富足了**

※ 姚彥均

熱情如火的炎炎夏日，總讓我想起每年一度熱鬧滾滾的夏令營，今年跟以往比較不一樣，就是以「共好」為核心價值，設計了一整天的體驗活動。為了給年輕的後學們有一個共同目標，辦事人員無一不是使出渾身解數，就是要讓學員們知道團隊的重要性、讓大家有一個共同的目標去完成，使得之後兩天的國小智德營，能圓滿、歡樂地結束。

前一天就守候在天仁中堂的大家，一大早就各盡爾責準備就緒，迎接可愛的小天使們到來。在一開始，最怕的就是小朋友們互不認識而尷尬，班長就利用小組團隊的默契小遊戲，讓大家迅速地熱絡了起來。在輔導組及活動組大哥哥和大姐姐的帶領之下，小天使們也很快地就融入在各小隊裡，歡樂不已！

此次無畏施的陣容超龐大，很開心有許多年輕的學子肯出來在道場付出，真是感恩再感恩。有這些無畏施的付出，讓大家無後顧之憂，不用擔心三餐、沐浴、睡覺打理和活動道具等。最後要感謝為我們準備三餐的廚師爸爸、媽媽們，為我們準備無敵豐盛的佳餚，讓每位學員大讚：「好吃！」

因為所有學長們的付出，讓此次的活動更加精彩，小天使們的熱情迴響，絕對是我們最大的鼓勵！正所謂「施比受更有福」，透過這次的活動，讓心靈又更加富足了！

**活動的結束不是真正的結束
而是心的活動正在展開**

※ 林姝瑄

對於您而言，「家」是什麼？「中堂」又是什麼？「家」對後學而言是一個避風港，是一個後學在外面受傷或是無力的時候，可以暫時逃脫回來的地方。而「中堂」則是一個充滿善良氛圍，



▲ 互相討論，激發彼此共識。

而且還有一群人可以支持後學的地方。所以，每當後學放假回家時，中堂便是第二個要去的地方。即便星期日要趕著回台南，但也一定會撥空去薪傳班看看夥伴們，即使是背影也好。

就在放暑假前，去了一趟薪傳班，才知道，哇！又要夏令營啦！後學這次負責兩個闖關活動。第一個是聽音樂猜歌名的活動，雖然看似簡單，但卻一點都不容易；幸好有幾位學長的幫忙，後學的這項任務才大功告成。由此可知，當你的生活不再只有你自己，你還有其他同伴會陪著你長大，而你自己也要加油一起跟進。第二個遊戲的構思來自「德國蟑螂（Kakerlaken-Poker）」這款桌遊，經由改編並加入「智德」的概念，培養學生在遊戲中學會在面對困難時都懂得變通！

活動的結束不是真正的結束，而是心的活動正在展開。心與心的交流、心與心的聯繫是團隊成功的關鍵，薪傳班的夥伴們，謝謝您！

**相信以大家投入的程度
一定會越跑越快 看得更遠**

※ 黃芳棟

參與夏令營，是個讓後學試煉自己、改變自己的機會，感謝大家給後學

學習的機會，也感激大家共同無私地奉獻。後學體會到付出不求回報的快樂，及有捨自有得的人生真諦。後勤組的無畏施們從不畏懼地向前衝與不怕辛苦地往前行，一步一腳印地為自己寫下輝煌的文章，這篇文章將會為自己的未來帶來些什麼？後學想這需要自己好好去體會，不論未來會遇到什麼事情、什麼考試，後學相信每位都能過關斬將並驕傲地說：「我成功了！」

未來的展望：我們要一代傳一代，不畏苦、不畏難。未來的棒子會慢慢傳承給更年輕的學子們，這段時間仍是我們彼此要共同打拚與學習，後學相信以大家投入的程度，一定會越跑越快，看得更遠。有一天我們都會老去，沒有人能抵擋得了時間的流逝，更沒有人可以讓時間回頭，希望我們都能如同牛頓所說的：「如果說我看得比別人更遠，那是因為我站在巨人的肩膀上。」

**在中堂不單就只是辦事而已
而是學會付出與傳承**

※ 李柔萱

感謝 天恩師德，感謝所有辦事人員，有大家真心地付出，讓活動可以圓滿成功。後學曾經參加慈懿道院的夏令營，看到學長用熱心、無私奉獻的精神帶領小朋友，讓後學感覺在中堂不單就只是辦事而已，而是學會付出與傳承！



▲ 裝扮逗趣的表演，吸引小朋友的目光。

今年的夏令營一如往常妥善分配人員準備課程、活動、人事、總務，我們活動組參與了天仁中堂和天淨中堂兩個營隊。在天仁的晚上，增加了一個溫馨的素烤活動，讓我們活動組與小飛俠更有革命奮鬥的精神；在天淨時，活動組在晚會前先找時間做第一次的排練，晚會則現學現賣，學員們玩得不亦樂乎，所以我們的活動組真的是無敵讚！後學第一次學習當活動長，緊張得說話都有點語無倫次！闖關說明時，要請各位學員去喝水、順便上廁所，卻不小心說成：「去廁所喝水」，所有師資、學員聽完都笑翻了！後學沒想到原來這也是不錯的梗！

或許很多人會覺得每年舉辦的夏令營都一樣，了無新趣。但在後學的感覺，每年這些活動不只讓學員成長，也可以讓自己成長，至少我們沒有虛度光陰，而是充實他人與自己。看到大家齊心而得到很多很多的感動，謝謝大家大力地支持，感恩大家！

支持我們撐下去的信念就是： 服務團隊至上

※ 楊士玄

感謝各位學長給予後學此次承擔並學習的機會，使得後勤組的成立別具意義。何謂後勤組？其實就是總務組與

小飛俠的綜合體，主要負責所有事前準備及善後的工作。就性質而言，就如同軍中的後勤單位，因此借名使用更貼切我們所做的事情。我們只能在歡樂的背後默默付出，無法在幕前發光發熱；又要遠離大團體，在炎炎夏日下忍受悶熱並揮汗如雨地做事。然而支持我們撐下去的信念就是：服務團隊至上！

在後勤組服務中，年輕學子往往會怨聲四起，因為這是個吃力不討好、勞動力大、瑣事特別多的單位，而且也是三大組中人數最多（因為要負責百人以上飲食起居），因此正向的思維及凝聚非常重要；希望讓下一代的年輕人摒除以往對總務組的刻板印象，並引導正確的習慣及做事態度，這也就是此次更名為「後勤組」的涵義及精神。

後學以過來人的同理心及兼顧傳承的重要性，去思維這群年輕人在後勤組裡，除了必要的服務外，還能帶給他們什麼歡樂及凝聚向心力的方式？在聽取一些國高中師資的想法及建議後，有了初步計畫，並在這次智德營做實驗性調整，其調整方式如下：

A. 總務組更名後勤組：除三位師資組長外，學員分四小隊，推一位小隊長當領頭羊，以組為單位團體行動，由小隊長督促並發放不同顏色的領巾以識別身分（小隊長紅領巾，隊員黃領巾）。

- B. 訂立規則：集訓時，講明規則後執行，由小隊長管理隊員，彼此競賽並於事後頒獎獎勵，所謂「不以規矩，不成方圓」。
- C. 任務分配：發任務分配表給小隊長，由小隊長依時間帶領學員執行任務。任務規畫重點：1. 服務輕重不分乾坤；2. 有事一起做，沒事一齊放鬆，以降低抱怨聲。
- D. 玩適合年輕人的認識遊戲：現場示範完，馬上抽人上台主持，雖然他們不屬於活動組，也沒有活動組的口才及氣勢，但在這也可初步學習且現學現賣，使得年輕人的朝氣及悶騷（註）在此活現，所謂「臨陣磨槍，不亮也光」。
- E. 專屬年輕人的素烤晚會：炎炎的夏日就是要來串素烤，因此利用晚上的空檔，邀請活動組所有成員及輔導組學員也一起參加素烤活動；也感謝活動組策劃晚會，把歡樂氣氛拉到最高點，利用歡樂拉近彼此的距離，

並打破隔閡，因為有你（妳）的存在，讓後續的任務更有動力去完成。

- F. 分享與獎勵：活動結束前，總要聽聽大家的心聲體悟，以及獎勵小隊長的管理與使命必達，當然還有感謝學員的配合及付出，才能完成後勤組的使命目標。

這群學員在後勤組的變化是有目共睹，「歡笑、默契、團隊行動」有如節節攀升的走勢圖。後勤組將不再是聞風色變的組別，而是可以添加新元素——歡樂、訓練、管理、學習的地方，相信往後同學們會更有興趣加入此組，為他人服務。

承擔是成長的開始，當中會有歡笑，也會充滿感動，然而值得雀躍的是，在傳承之中，有越來越多的年輕人加入划動法船的行列！讀完我們的故事，若您已心動，就要快點行動喔！

註：悶騷指外表中規中矩，嚴肅內向；內心卻充滿激情、渴望。

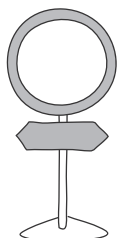
（全文完）



▲ 全體大合照，留下無限感動與回憶。

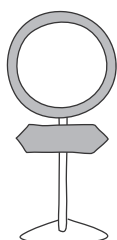
忠恕道院交通接駁服務

★如您是搭乘大眾運輸工具，可先在桃園火車站下車至桃園飯店站；或在捷運迴龍站下車至1號出口，再搭BR、601、5009、9102公車至茶專路站(天銘講堂)，轉乘忠恕道院接駁車。



茶專路站發車

第一班：茶專路站(09:00)→中一堂站(09:10)→忠恕道院
 第二班：茶專路站(10:30)→中一堂站(10:40)→忠恕道院
 第三班：茶專路站(11:30)→中一堂站(11:40)→忠恕道院
 末班車：茶專路站(13:10)→中一堂站(13:20)→忠恕道院



忠恕道院發車

第一班：忠恕道院(10:15)→中一堂站(10:20)→茶專路站
 第二班：忠恕道院(11:15)→中一堂站(11:20)→茶專路站
 第三班：忠恕道院(12:55)→中一堂站(13:00)→茶專路站
 末班車：忠恕道院(14:45)→中一堂站(14:50)→茶專路站

備註：◎單趟車程約15分鐘。

◎茶專路站（天銘講堂）

地址：桃園市龜山區萬壽路二段355號（全國加油站對面）

◎上列中一堂站（四班次）配合桃園客運到達時間每日接駁。

◎忠恕道院交通接駁車服務專線：(03)359-1111轉146~148





付出是世界最大的力量

總會理事長為花東道親慈悲

◎ 習解

民國 104 年（2015）9 月 10 日，花蓮縣一貫道協會特別邀請中華民國一貫道總會理事長李玉柱副前人蒞臨，為花東道親慈悲賜導。李理事長剛從巴拉圭回國，時差尚未完全調整過來，又風塵僕僕地趕來花蓮，慈悲為這酷夏中的躁動心靈，提供一劑清涼藥方。

道親們得知協會安排李理事長前來慈悲，心中都很期待，每個道場的道親都很踴躍參加，把基礎忠恕花蓮慈懿道院二樓講堂坐得滿滿。慈懿道院寬敞莊嚴，位置甚佳，交通與停車方便，是花蓮道務最宏展的道場之一；在此莊嚴的場地，各道場點傳師與道親聚集一堂，也借此機會多交流，先來「小同」世界。

李理事長慈悲賜導的專題是「付出」。理事長曾在民國 98 年（2009）

4 月份在〈一貫道總會會訊〉中以「付出」為題刊登一文，在文中引用了美國一位醫學教授的一本書，書中有提：「付出」是世界上最強大的力量，社會要融合，就是需要大家能多一點付出，只要能懂得付出，心靈就會感覺更快樂、更健康、更長壽。書中提了十種付出的方法，就是：

- (1)讚頌：是要將感激化為行動。
- (2)傳承：是幫助別人成長。
- (3)寬恕：是讓自己自由。
- (4)勇氣：要挺身而仗義執言。
- (5)幽默：是讓喜悅提升生命。
- (6)尊重：要看得更深，找到價值。
- (7)慈悲：是要感同身受。
- (8)忠誠：是超越時間的愛。
- (9)傾聽：深刻的投入。
- (10)創造：則是發明與創新。

這十則付出的精神包含甚廣，用

這十種付出方法，適時地應用在生活周遭環境，相信我們的社會將更好。

李理事長更進一步地以此十種付出方法切入道場，轉化為道場學、修、講、辦、行的元素，內容為：

- (1)讚頌：化感動成行動。
- (2)傳承：幫助他人成長。
- (3)寬恕：讓自己得自由，是讓修道的路更寬廣。
- (4)勇氣：挺身仗義擔當。
- (5)幽默：喜悅提升生命，講道融入更多元素。
- (6)尊重：再深觀找價值。
- (7)慈悲：感同身受覺行，使辦道精神捨我取誰，義無反顧。
- (8)忠誠：超越時間的愛。
- (9)傾聽：深刻投入契應，是學道的提升。
- (10)創造：活化深廣恩典，在行道路程中，要能夠見道成道、活潑應事。

學、修、講、辦、行是一貫弟子學聖學賢次第的階梯，它的元素包羅萬象。其實「付出」的方法很多，在周遭環境中，都有我們付出的空間。李理事長說，諸如掃地、打掃廁所等。還有所謂天下父母心，我們之所以能在安穩中成長，還不都是父母無怨無悔地付出，再擴而大之，舉凡吾人食衣住行之所需，又不知是多少人的「付出」？再深觀之，今日一貫道傳遍五



▲邀請總會李理事長蒞臨，為花東道親慈悲賜導。

大洲八十餘國，度人千千萬萬，是多少前輩「付出」了時間、金錢，甚至生命，吾輩才能求得大道，才能有學、修、講、辦，以及了愿的機會。

孫中山先生說：「人生以服務為目的」，以前寶光建德道場施慶星前人也常說：「見了便做，做了便放下」，無時無地，只要有需要，只要有能力，最重要的一點，就是要有那無為的一顆心，你就能付出。有一句流行語說：「歡喜做，甘願受」，付出是要無所計代價，才能付出得很自然，那就是所謂的「第一念」，如再經過思考，意義就打折扣了。

李理事長說，有一種「神秘果」，小小的，吃上一顆，再吃其他水果都會感覺是甜的；所以真心付出是沒有做作，而且事後心裡是舒坦的，甚至就忘記了，因為覺得很自然，就像呼吸、吃飯等事，沒有刻意。

總之，人只要肯付出，彼此間的距離也會拉近，必能完成許多看似不能完成的事。所以「付出」，的確是世界上最大的力量。

2016 基礎忠恕學院台北分部 中級部第 17 期招生簡章

- 一、參加資格：凡清口並持有初級部結業證書且在地方服務一年以上（包括各分部之初級部認可者）。
- 二、面試時間：民國 105 年 1 月 17 日（星期日）晚上 19：00～21：00。
- 三、面試地點：中和堂（新北市中和區中山路 2 段 346 號 10 樓）。
- 四、面試項目：有問必答，需誠實回答。
- 五、招生人數：40 人。
- 六、報名日期：即日起至民國 105 年 1 月 10 日止。
- 七、報名辦法：
 1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張、初級部結業證書影本及報名費 100 元，（台北分部結業者免附結業證書）可向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂曾碧麗 收）即可。
 2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。
 3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 八、凡測驗合格錄取者須參加 105 年 3 月 13 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

2016 基礎忠恕學院台北分部【中級部】報名表

分組編號：

上課時間(含課外)：每週日 19：00～21：30

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年 月 日	年 月 日
	永久住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日期：農 年 月 日			點道點傳師：		引師：		保師：	
清口日期：農 年 月 日					電話：		電話：	
地方所屬單位名稱：			此欄請區域執行班長統一填寫 區域關懷者： 電話：				介紹人： 電 話：	
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：			職業：		
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有					
母：								
道場經歷： 1. 曾參加過忠恕學院 分部初級部第 期結業 2. 初級部結業後在地方曾服務 <input type="checkbox"/> 組長以上幹部 <input type="checkbox"/> 班長 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 服務期間： 年至 年							直屬點傳師簽名	
							資料不齊全請勿簽名	

收件日期：

(資料填寫不齊全者、恕不收件) 區域：

2016 基礎忠恕學院台北分部 初級部第 17 期/二班第 14 期招生簡章

- 一、參加資格：【第一班】18 歲至 65 歲，且參加過地方班次或新民班一年，聽懂國語之基礎忠恕道親。
 【第二班】18 歲至 40 歲，且參加過學青班、新民班或社青班一年之基礎忠恕道親。
- 二、報名日期：即日起至民國 105 年 1 月 20 日止（恕不接受現場報名）。
- 三、報名辦法：1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張，向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂 曾碧麗 收）即可。
 2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。
 3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 四、錄取者須參加【第一班】105 年 3 月 15 日或【第二班】105 年 3 月 13 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

2016 基礎忠恕學院台北分部【初級部】報名表

一班：每週二 19：00～21：30 二班：每週日 18：50～21：30

分組編號：

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻 <input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出生 年 月 日	年 月 日
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				電話： 手機：
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				E-MAIL 請務必填寫
求道日期：農 年 月 日		點道點傳師：		引師：	保師：
清口日期：農 年 月 日				電話：	電話：
地方所屬單位名稱：		此欄請區域執行班長統一填寫 區域關懷者： 電話：			介紹人： 電話：
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：	職業：	
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有		
母：					
備註：【一班】資格：18 歲～65 歲，需聽懂國語。 【二班】資格：18 歲～40 歲，需聽懂國語。				直屬點傳師簽名	
<small>資料不齊全請勿簽名</small>					

收件日期：

（資料填寫不齊全者、恕不收件）區域：

基礎忠恕大事記

(2015年9月16日至10月15日)

9月19日 一貫道基礎忠恕會館落成啟用典禮。

基礎忠恕學院學界班劉文欽點傳師率點傳師、講師、輔導、學員共100位參訪忠恕道院。

9月20日 瑞周天定單位詹勳點傳師率新道親共28位參訪忠恕道院。

10月4日 基礎忠恕學院高級部2011期學員結業考試。



▲ 忠恕會館落成啟用，陳前人慈悲蒞臨典禮。



▲ 祥獅獻瑞祝賀忠恕會館落成。



▲ 學界班同學參觀文物館。



▲ 高級部2011期結業考。

功德無量由此造 天榜有名德記多

2015年9月15日至10月13日

章流	50,000元整	呂游美貴	2,000元整
陳明燦	10,000元整	陳阿敏	2,000元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰	10,000元整	陳宗慶林玉葉陳昱霖陳怡均	2,000元整
祈求消業障		方翊煒方翊軒江月桂方文華	2,000元整
全真道院	10,000元整	洪堯雄	2,000元整
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	洪千惠	2,000元整
中一堂	5,000元整	林秀鳳	1,500元整
潘漢照	5,000元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
迴向母親大人		陳桂梅	1,500元整
中一堂	5,000元整	游願隴楊願齡	1,500元整
啟化講堂	5,000元整	前者迴向先父游庚先母林玉葉	
天德堂	5,000元整	後者迴向先父楊士萬先母陳端	
吳賴桃吳慶緒吳財文吳峯裕吳守正	5,000元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩	1,500元整
許濟瑞	4,000元整	林美雲	
許濟瑞	4,000元整	蕭陳月嬌蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500元整
張湘瀾張賴腰張尚萬張雨晴黃信璋	3,500元整	蕭芳韻	
黃郁棋廖柏凱迴向冤親債主		簡銘志簡伯年簡伯丞葉千華	1,200元整
祈求身體健康增智慧		張金治	1,000元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整
隱名氏三名	3,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
二位祈求消業一位全心讀書		連養輝連秀英簡月華	1,000元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整
隱名氏三名	3,000元整	隱名氏	1,000元整
前兩名祈求消業第三名全心讀書		祈求先生早日求道	
王月秋祈求身體健康	3,000元整	簡乃榕	1,000元整
王月娥祈求身體健康	3,000元整	李泰鋆	1,000元整
張吉協藍寶蓮(分2期)	3,000元整	杜信通	1,000元整
張藍璋綺麗兒張富華(分2期)	3,000元整	陳綺	1,000元整
張峰銘徐敏馨(分2期)	3,000元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
陳源麟張銘涓陳謙陳逸(分2期)	3,000元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
天騰堂	3,000元整	涂輝杰	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	鄭宇志	1,000元整
吳喜鴻吳尹鑾迴向吳黎滿妹	3,000元整	洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘曼涵	1,000元整
袁永林林萬鶴袁奇偉袁奇珍洪一豪	2,500元整	陳慧之	
林石麟助印(12期)	2,400元整	吳慶春	1,000元整
葉再發郭小燕葉柏伸葉信甫	2,000元整	迴向給累世今生的冤親債主	
王月梅蘇欣榮	2,000元整	廖奕愷廖辰昊	1,000元整
周秀玲	2,000元整	連雪麗	1,000元整
迴向周景山李鴻成		江映慈	1,000元整
台達企業行	2,000元整	吳學誠陳冬子黃春香黃威騰	1,000元整
張吉起劉麗雪張如旻張連珍	2,000元整	迴向給累世的冤親債主	
迴向冤親債主		詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000元整
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	陳文重陳美玲陳鐵城陳林秀陳奕婷	1,000元整
王德祥林姚岑王志權王志棟	2,000元整	陳郁雯	
天琛佛堂	2,000元整	許素月黃琪雅黃淑婷黃秀瑩	1,000元整

陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉輝	1,000元整	王阿貴迴向亡父王春明	500元整
尹來妹	1,000元整	王阿貴迴向亡母黃玉琴	500元整
文鈺凱文家昱文峻鵬顏紫芳	1,000元整	李千山	500元整
迴向冤親大德		商佑任商玄宗	500元整
丁盈云	1,000元整	張國信張洪不池	500元整
丁盈云	1,000元整	魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整
謝明勳	1,000元整	丁詩詠林斯文	500元整
黎田圳	1,000元整	迴向冤親大德	
曾啟銘	1,000元整	陳淑珍伍國璋伍奕萱黃宥穎	500元整
陳敬棠	1,000元整	迴向冤親大德	
張玉雲張家斌張關賽鄭楊財鄭楊瑾	800元整	陳健智	500元整
鄭伊芹鄭光漢鄭楊春		孫寶仲	500元整
迴向給累世的冤親債主		迴向冤親債主	
許玉林	600元整	劉旻余	500元整
張淑珍劉秀玲劉家定	600元整	陳貴足	500元整
迴向劉奇璋祈求早日平安歸來		簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕	400元整
許玉林	600元整	請求老中慈悲作主將功德	
鄭宇成	500元整	迴向給冤親債主祈求身體健康	
吳芝宜	500元整	工作順心想事成	
祈求身體健康福慧增長		高泉福高玉美高妮蔻高嘉瑩	400元整
王淑真	500元整	黃翔佑陳逸翔陳逸文蔡丞琳	400元整
迴向王陳香		黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400元整
陳奇順黃麗花	500元整	迴向冤親債主	
迴向給蔡宜靜母子		王傑民	300元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖萬沂廖美香	500元整	王欽民	300元整
廖美菊		卓淑珍	300元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳	500元整	簡 綢祈求身體健康	300元整
祈求平安順利		黃文岑林足芬黃昱閔	300元整
黃氏佛堂	500元整	迴向冤親債主	
吳紅娟	500元整	李卿成	200元整
吳芝宜	500元整	李志賢	200元整
祈求身體健康福慧增長		林英豪	200元整
劉奇璋	500元整	高瑞仁	200元整
迴向冤親債主祈求早日平安返家		黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
隱名氏	500元整	李花梅	100元整
黃春敏	500元整	迴向冤親債主祈求身體平安健康	
商景勳	500元整		
鄭玉青	500元整		
簡美雲	500元整		
王金條王黃瑞珠	500元整		
鄭萬謀	500元整		
黃麗君	500元整		
王 趣	500元整		
迴向父王盛昌母周 尚			
盧 盆	500元整		

郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單									
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會							

提供：雅書堂

主廚：邱寶鈞

茄汁鮮菇義大利麵



材 料：金針菇30公克、香菇30公克、洋菇30公克、杏鮑菇30公克、鮑魚菇30公克、義大利麵150公克、九層塔1支、青椒20公克、胡蘿蔔20公克

調味料：番茄醬1杯、鹽1/4小匙、白胡椒粉1/8小匙、素香菇精1/4小匙

作 法：

1. 金針菇洗淨去蒂頭，切段；香菇、洋菇洗淨去蒂頭，切片；杏鮑菇、鮑魚菇洗淨切片；青椒洗淨去蒂頭，切絲；胡蘿蔔洗淨去皮，切絲。義大利麵放入滾水鍋中，煮至七分熟，備用。
2. 平底鍋中放入菇類、青椒、胡蘿蔔，以中火炒熟，再加入番茄醬拌勻，最後加入義大利麵，放入調味料調味後裝盤，再裝飾九層塔即可。

貼心小叮嚀：

如果要炒起來更香，也可加橄欖油風味更佳。

道在於柔德在於順故聖人有如赤子之
無心無知無識神定氣和作止語默不自
恃自矜至齊家治國平天下亦不為天下
先所以道德自歸矣

老前人心性嘉語甲子張瑩暄敬書



藝文天地

【道在柔 德在順】益新單位 張瑩暄