



## 袁前人講故事

### 正心修身的蘧伯玉

春秋末年，衛國人蘧伯玉，十九歲時便矢志改過，例如：克制忿懣之心的發生。於是專心致力於此，日復一日，察覺以前的不是，加以調整、修正。

到了廿歲再回頭看看，自己還是有缺失，習性根深柢固，不容易去除。因此再繼續於二六時中、舉心動念處勤用工夫。

到了廿一歲，還是覺得想改的過失、毛病並沒有完全改掉，於是在平日的行、住、坐、臥當中再做工夫，向內凝神，體察語默動靜是如何景象，以期許改過遷善。到了廿二歲的時候，卻覺得自己還像在夢中一樣糊里糊塗的。

就這樣一年又一年，漸漸心中有定，不為外在事物所牽動；反省改過，持之一慎。直到五十歲那年，還覺察從前四十九年的不是。如對治「忿懣之心」，真要做到無論何時、何事都不會生氣發怒，才算是大功告成。

有一次，衛靈公和夫人南子在宮中夜坐，言談之間，聽到

遠處傳來辘辘的車馬聲。快到宮門時，聲音停了，過了一會兒，馬蹄聲又啪嗒、啪嗒地響了起來。

衛靈公轉身問夫人南子說：「你知道這個人是誰嗎？」南子說：「這一定是蘧伯玉。」衛靈公問：「妳是怎麼知道的呢？」南子說：「我聽說，按照禮節，臣子過宮門要下車，以表示尊敬。忠臣和孝子，不僅只有表面恪遵禮儀，即使在無人察覺時，亦不改變操守。蘧伯玉是品行端正的大夫，仁而有智、恭敬盡忠，他不會因為沒人看見就不遵守禮節，所以應該是他。」衛靈公到門口問了守門的人，方才下馬過門之人果然就是蘧伯玉。

回到屋內，衛靈公故意跟南子說：「妳猜錯了，那個人不是蘧伯玉。」只見南子斟了杯酒，微笑著對衛靈公說：「哦！那臣妾可要恭喜大王了。原本我以為衛國只有蘧伯玉一位賢臣，沒想到竟然還有人可以和他相提並論。這是國家之福，應該要好好慶賀啊！」衛靈公聽罷，不禁大笑起來。他知道夫人南子洞悉他的心意，就把實情告訴她了。

在《論語·衛靈公篇》，孔子曾盛讚蘧伯玉，說他是一位道道地地的君子（註）。由他不欺暗室、獨處之時亦有道的行為看來，孔子之言不為過啊！《大學》說：「修身在正其心。」像蘧伯玉這樣正心修身的君子，實在值得我們效法、學習。

註：子曰：「君子哉蘧伯玉！邦有道，則仕；邦無道，則可卷而懷之。」