



素食雅集

素肉茄子

◎ 天定單位 提供
張素幸 主廚

材 料：紫茄、素肉絲、九層塔

調味料：油、鹽、天然調味料（代替味精）、素食沙茶醬

作 法：1. 將素肉絲洗淨、擰乾、浸泡沙茶醬二十分鐘。

2. 將紫茄洗淨切塊、先過油（油鍋略炸）。

3. 將1、2料一同入油鍋，加入九層塔合炒至全熟即可上桌。

