

# 素食雅集



## 白玉藏珍 宴客系列

**材 料：**豆腐、荸薺、金針菇、素火腿絲、筍絲、香菇絲、胡蘿蔔絲、青花菜、枸杞、玉米筍、番茄。

**調味料：**鹽、香菇調味粉、香油、素高湯。

**作 法：**①豆腐、荸薺、金針菇皆切碎後，拌勻加入調味料。

②取扣碗依序排列筍絲、素火腿絲、香菇絲、胡蘿蔔絲後加入作法①放入蒸籠以大火蒸30分鐘後，扣盤備用。

③以高湯煮熟青花菜、玉米筍、番茄，後加入枸杞，排放整齊，最後淋上高湯即可。

