

素食雅集

豆漿火鍋 宴客系列



材 料：豆漿、火鍋盤材料：豆腐、番茄、金針菇、冬粉、素丸子、香菇、青花菜、炸芋頭、茼蒿菜、玉米……等等（材料可隨個人喜好加入）

調味料：鹽、葵花油、素食沙茶醬。

作 法：無糖豆漿為鍋底，加少許調味料即可（不可加糖），再放入火鍋料煮熟即可邊吃邊煮。

