



# 素食雅集

## 羅蔓生菜捲

◎ 德光講堂 提供

吳雪惠 學長主廚

**材 料**：羅蔓（生菜葉）、蛋餅皮、素干貝絲（罐頭）、低脂起士、香菜

**調味料**：百香果醬、草莓果醬

- 做 法**：
1. 蛋餅皮用小火雙面微煎過。
  2. 用羅蔓葉包裹素干貝絲、整條生菜、兩種果醬。
  3. 用蛋餅皮將做法2包裹起來。
  4. 用刀切成斜半，即可上桌享用。

